



Emppis ry
Puistotie 1
35600 HALLI

y-tunnus 1105185-8

emppis.ry@gmail.com
www.emppis.com

TOIMINTAKERTOMUS 2023

1. Tavoite ja arvot

Toiminnan päätavoite:

Edistää toimialueella eläkeläisten tasavertaisuutta sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia tarjoamalla yksilö- ja ryhmämuotoista päivätoimintaa sekä vapaaehtois- ja tukitoimintaa.

Toiminnan osatavoitteet:

- Matalan kynnyksen toiminnan vahvistaminen Jämsässä, Kuoreveden alueella.
- Toimia yksinäisyyden ja syrjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi helposti lähestyttävänä kohtaamispaikkana, jossa voi luottamuksellisesti jakaa ilot ja surut.
- Myönteisen ja ihmisläheisen ilmapiirin luominen, jossa jokainen huomioidaan yksilönä taustastaan, mielipiteistään ja varallisuudestaan riippumatta.
- Monipuolistaa toimintaa luottamuksellisen ja pitkäjänteisen yhteistyön kautta.

Arvot

Emppis ry:n työtä ohjaavat arvot ovat:

- **Tasapuolisuus**
Tasavertainen kohtelu kaikille.
- **Yhdessäolo**
Avointa toimintaa, johon kaikilla on mahdollisuus osallistua.
- **Elämänläheisyys**
Myötäelämistä arkipäivän iloissa ja suruissa.

2. Toiminnan tarve

Emppis ry:n toimialueella on paljon eläkeläisiä sekä tulevana vuosina eläköityviä. Emppis tarjosi heille vertaistuellisen kohtaamispaikan, ja mahdollisti liikunnallisen ja toiminnallisen osallistumisen sekä sosiaalisen kanssakäymisen. Vastaavanlaista matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa Emppiksen toimialueella ei ole. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa kiireettömästi ja oltiin mukana osallistumatta toimintoihin. Jokainen oli tervetullut tasavertaisena taustastaan, mielipiteistään tai varallisuudestaan riippumatta.

Toiminta vastasi kysyntään ja tarpeeseen. Asiakkaiden yksilölliset toiveet ja tarpeet sekä ikääntymisen mukanaan tuomat rajoitteet huomioitiin toiminnassa. Emppis mahdollisti vapaaehtoistyön, sekä oman osaamisen esille tuomisen muiden iloksi ja opiksi.

Toimialueen palvelujen vähyyden vuoksi Emppis toimi palvelu- ja neuvontapisteinä sekä toi monipuolista tietoa ja palveluja alueen asukkaille.

Emppiksen toiminta tuki Jämsän kaupungin sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen tavoitteita hyvinvoinnin edistäjänä. Emppis ei kuitenkaan tehnyt julkiselle sektorille kuuluvia tehtäviä, vaan ohjasi asiakkaita tarvittaessa julkisten palvelujen piiriin.

Toimitila oli maksutta yhteistyökumppaneiden ja muiden yhteisöjen käytössä, sillä paikkakunnalla ei ole vastaavanlaista kokoontumistilaa.

3. Hallinto, henkilöstö ja ostopalvelut

Emppis ry:n hallitukseen vuonna 2023 kuului puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä. Sihteerinä toimi Emppis ry:n työntekijä. Hallitus valitaan kalenterivuodeksi kerrallaan. Hallitus kokoontui kevätkaudella 4 kertaa ja syyskaudella 3 kertaa.

Hallituksen lisäksi yhdistyksen toiminnassa olivat mukana vapaaehtoiset, ohjausryhmä sekä yhteistyötahot. Ohjausryhmään kuuluivat; Jämsän kaupungin aikuissosiaalityön johtava sosiaalityöntekijä, vanhuspalveluiden palvelupäällikkö ja vanhuspalveluiden palveluvastaava sekä Emppis ry:n jäsenistön edustaja. Ohjausryhmä kokoontui kerran kevätkaudella.

Emppis ry toimii yhdistyslain ja Emppis ry:n omien sääntöjen mukaisesti. Yhdistyksessä noudatettiin Yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta, työsopimuslakia, sairausvakuutuslakia ja työaikalakia.

Palkattu henkilöstö

Yhdistyksessä oli kokoaikainen toiminnanjohtaja ja sihteeriohjaaja. Siivoojan työaika oli 2 h/viikko. Työntekijät olivat osittain lomautettuina ajalla 31.7. – 3.12. Lomautus toteutettiin nelipäiväisenä työviikkona. Siivoojan työaika puolittui.

Muu henkilöstö ja ostopalvelut

Jämsän kaupungilta ostettiin tuolivoimisteluryhmän ohjaus 31.10 saakka, jonka jälkeen ohjauksesta vastasi Emppiksen työntekijä. Tilitoimisto Administer oy hoiti yhdistyksen palkka- ja kirjanpitotehtävät ja Tilintarkastus Mäkinen & Co Oy tilintarkastuksen. Atk-tuki- ja huoltopalvelut sekä yhteislaulun ohjaus ostettiin yksityisiltä henkilöiltä. Työterveyspalvelut ostettiin Jämsän Terveys oy:ltä. Kuljetuspalvelut hankittiin ostopalveluina lähialueen palveluntarjoajilta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalle maksettiin vuosipalkkio.

Jäsenet

Yhdistyksessä oli vuoden 2023 lopussa 196 jäsentä, joka oli 15 jäsentä edellisvuotta enemmän. Emppiksen jäseneksi liittyi vuoden 2023 aikana 27 uutta jäsentä. Yhdistyksen jäsenistä 69 % oli naisia ja 31 % miehiä. Jäsenmaksun suuruus oli 20 € /hlö /vuosi. Sääntömääräiset kokoukset pidettiin 24.4. ja 23.10.

4. Talous ja tilat

Toiminta-avustusta saatiin Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) 93 000 euroa ja Keski-Suomen hyvinvointialueelta 9 000 euroa.

Tuottoja saatiin jäsenmaksuista, retkien omavastuu osuuksista, vapaaehtoisista kahvimaksuista sekä vapaaehtoisten valmistamien käsitöiden myynnistä. Näillä tuotoilla katettiin osa materiaali- ja asiakaskuluista.

Emppis ry:n toimitila vuokrattiin yksityiseltä henkilöltä. Kuoreveden koulun liikunta- ja kuntosalitilat olivat Jämsän kaupungilta maksutta eläkeläisryhmien käytössä. Yhdistys maksoi Vapaa-aikakeskus Töpinä Center oy:lle keilahallin ratavuokraa. Kuokkalan kylätalo ja Palsinan koulu olivat maksutta yhdistyksen järjestämien tuolivoimisteluryhmien käytössä.

Emppiksen tilaa annettiin maksutta yhteistyökumppaneiden ja yhteisöjen käyttöön, pois lukien uskonnolliset ja poliittiset tilaisuudet.

5. Kohderyhmä

Kohderyhmänä olivat Kuoreveden alueen eläkeläiset. Toimintaan olivat kuitenkin kaikki tervetulleita. Toiminnan piirissä oli eri-ikäisiä eläkeläisiä. Kävijöistä 64 % oli naisia ja 34 % miehiä ja 2 % lapsia. Emppiksellä kävi keskimäärin 20 hlö/päivä. Asiakaskäynnit Emppiksen tiloissa kasvoivat edellisvuodesta 27 %.

6. Toiminnan sisältö ja toteutus

Emppis järjesti terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää ja edistävää toimintaa yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Toiminta suunniteltiin kohderyhmän toiveita ja tarpeita vastaavaksi, taloudellinen näkökulma ja työvoimaresurssi huomioiden.

Säännöllisesti kokoontuvia ryhmiä olivat:

- peliaamu
- boccia; Kuoreveden koulu
- Taavetti ja Tiina- keskustelukerho
- tuolivoimistelut; Kuoreveden koulu, Palsinan koulu ja Kuokkalan kylätalo
- kuntosalit; Kuoreveden koulu ja Hallin palvelutalo
- digitietoiskut
- yhdessä harjoitellen digialkeet haltuun
- rakkaudesta käsitöihin
- asahi
- rivitanssi
- yhteislaulu
- keilaus; Mäntän TöpinäCenter
- pelikerho

Toimintasuunnitelmasta poiketen Sinun tukenasi lopetettiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Kustannusten kasvun ja rahoituksen rajallisuuden vuoksi kevätkauden jälkeen lopetettiin ostopalveluna hankittu yhteislaulu. Lokakuun lopussa lopetettiin Jämsän kaupungilta ostopalveluna hankittu tuolivoimistelun ohjaus. Marraskuun alusta alkaen tuolivoimistelun ohjauksesta vastasi Emppiksen työntekijä. Uusina toimintoina aloitettiin vapaaehtoisvoimin ohjatut; rivitanssi ja rakkaudesta käsitöihin. Syyskaudella aloitettiin Hallin palvelutalolla toinen viikoittainen kuntosalivuoro runsaan osallistujamäärän vuoksi.

Säännöllisen ohjatun toiminnan lisäksi järjestettiin tilaisuuksia, tapahtumia, kursseja, näyttelyjä ja retkiä. Asiakkailta tulleita toiveita luentojen ja kurssien aiheiksi ja retkikohteiksi toteutettiin mahdollisuuksien mukaan.

Tilaisuuksien ja tapahtumien aiheina olivat mm.

- jäteneuvonta
- ikäihmisten suuterveys
- aivoterveys ja muisti
- terveiset Jämsän kaupungilta
- tinnitus
- rauhanturvaajan kokemukset
- bingo
- moottoripyöräharrastus-
- runopäivä
- vanhaa tanssimusiikkia
- levysoittimelta
- ravitsemus
- haavojen itsehoito
- jalkojen terveys
- liikunnan vaikutus muistiin
- mielen hyvinvointi
- pikkujoulut

Kurssien aiheina olivat:

- tuohityökurssi
- vihtakurssi
- kahvipussiaskartelu
- valokoriste lasitiilestä
- askartelua kierrätystavaroista (romuralli, pöllöpäivä)
- metsämuki

Näyttelyjä olivat:

- puutyöt
- kansallispuvut
- virkatut kevään herkut
- taidenäyttelyt
- tilkkutyöt
- asusteita vuosien varrelta
- kädentyöt

Retkikohteina olivat mm:

- Maivian Pidot
- käsityöretki Lapualle (järjestäjänä Jämsän työväen opisto)
- tehdasvierailut (Nisula, CSI)
- Serlachius museot
- Asikkala
- hautausmaakerros Leponummelle
- teatterimatka Viikinsaareen
- Sorvajärven luontopolku
- Classic Garage-automuseo

Asiakkaiden yksilöllinen kohtaaminen, kuunteleminen ja kanssaeläminen, sekä kiireetön ja myönteinen työote olivat merkittävä osa toimintaa.

Kahdenkeskiseen keskusteluun, ilojen ja surujen jakamiseen niin luottamuksellisissa, kuin arjen asioissa varattiin aikaa. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa osallistumatta ryhmätoimintoihin. Emppikseen tultiin seurustelemaan, tapaamaan tuttuja ja kuluttamaan aikaa. Emppiksen tiloja käytettiin myös odotustilana kulkuyhteyksiä ja lääkäripalveluja odottaessa.

Henkilökohtaista apua annettiin erilaisissa käytännön asioissa, mm. puhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa, tiedonhaussa, julkisten palvelujen hakemisessa ja opastamisessa. Tarvittaessa asiakasta opastettiin oikeanlaiseen vertaistukiryhmään. Tukihenkilönä toimittiin kerhoissa, retkillä, tapahtumissa ja satunnaisesti lääkärikäynneillä.

Yllättävissä elämäntilanteen muutoksissa asiakkaisiin pidettiin yhteyttä puhelimitse ja käytiin tervehdyskäynnillä työtilanteen niin salliessa.

Emppis toi erilaisia palveluja sekä monipuolista tietoutta paikkakuntalaisten avuksi ja hyödyksi. Toiminta suunniteltiin yhteistyönä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Työntekijät osallistuivat Emppiksen toimintaa tukeviin koulutus- ja luentotilaisuuksiin, osallistuminen tapahtui pääasiassa verkon välityksellä.

Vapaaehtoistyö:

Työntekijöiden koordinoima vapaaehtoistyö toimi mutkattomasti. Vapaaehtoisten sitoutuneisuus, pyyteettömyys ja idearikkaus monipuolistivat toimintaa sekä toivat uusia ihmisiä Emppiksen toiminnan piiriin. Vapaaehtoistyöntekijät vastasivat pääosin Kurssien-, luentojen- ja näyttelyiden suunnittelusta ja toteutuksesta.

Vapaaehtoistyöhön osallistui vuoden aikana 25 henkilöä.

Vapaaehtoistyöstä tehtiin kirjallinen sopimus vapaaehtoisen ja Emppis ry:n kesken. Vapaaehtoistyö jatkuu niin kauan, kuin vapaaehtoinen kokee työn mielekkäänä ja vapaaehtoistyö palvelee Emppis ry:n tarpeita.

Vapaaehtoisille järjestettiin kesäkuussa risteily Mäntässä sekä ruokailu kiinalaisessa Sun-ravintolassa.

Vapaaehtoistyön muotoja olivat:

- kurssin ohjaus (6 hlö)
- asahin ohjaus (1 hlö)
- rivitanssin ohjaus (1 hlö)
- rakkaudesta käsitöihin- kerhon ohjaus (1 hlö)
- tilaisuuksien ja luentojen toteutus (14 hlö)
- satutuokioiden ohjaus Kuoreveden kirjastolla (1 hlö)
- ovien avaus liikunta- ja kuntosalille (1 hlö)
- digitutorina toimiminen (1 hlö)
- retkioppaana toimiminen (1 hlö)
- käsitöiden ja leivonnaisten valmistaminen yhdistyksen käyttöön (useampi henkilö)

7. Viestinnän toteutus

Toiminnasta tiedotettiin kotisivuilla, ilmoitustaululla, sähköpostilla ja jäsenkirjeillä. Toimintaympäristö huomioiden ”puskaradio” oli myös merkittävä viestintäkeino. Retkistä ja tapahtumista tiedotettiin satunnaisesti facebookin kautta.

Toimintakertomus julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla, lisäksi toimintasuunnitelma ja toimintakertomus lähetettiin Jämsän kaupungin päättäjille sekä ohjausryhmän jäsenille.

Työntekijöiden välinen, sekä työntekijöiden ja hallituksen välinen viestintä oli avointa ja mutkatonta. Kirjanpitäjän kanssa viestittiin puhelimitse, sähköpostitse ja kasvotusten aina tarvittaessa.

Emppikselle on laadittu tietosuojaseloste, pelastussuunnitelma sekä työsuojelun toimintaohjelma. Jäsenrekisterinpitäjä ja tietosuojavastaava on nimetty.

Näkyvyyden lisäämiseksi Emppis ry on rekisteröitynyt Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry:n Lähellä.fi- palvelun käyttäjäksi.

8. Seuranta ja arviointi

Tuloksellisuutta seurattiin havainnoimalla sekä kirjallisen palautekyselyn avulla. Osallistujilta kerättiin palautetta toimintojen päätteeksi. Lisäksi tuloksellisuutta seurattiin kohderyhmää kuuntelemalla ja keskustelemalla, myös sosiaalisia ja fyysisiä onnistumisia seurattiin. Osallistujamäärät tilastoitiin, määriä verrattiin edelliseen vuoteen, jonka jälkeen tehtiin yhteenveto onnistumisista ja kehitystarpeista. Arvioitiin toiminnan tarkoituksenmukaisuutta eli vastasiko toiminta edelleen kohderyhmän tarpeisiin ja kysyntään. Puhelimitse ja sähköpostitse tulleet yhteydenotot, tietokoneen ja puhelimen käyttöön liittyvät avunannot sekä tukihenkilötoiminnan määrä kirjattiin. Kohtaamiskerrat Emppiksen tiloissa kirjattiin ja eriteltiin sukupuolen mukaan.

Työntekijät ja hallitus seurasivat ja arvioivat toimintaa säännöllisesti. Toiminnan kehittämiseen osallistuivat hallituksen ja työntekijöiden lisäksi jäsenistö, vapaaehtoiset, yhteistyötahot sekä ohjausryhmä. Taloudellista tilannetta seurattiin kirjanpitäjän ja hallituksen kanssa säännöllisesti. Kohderyhmän suulliset palautteet Emppiksen toimintaan liittyen kirjattiin ja ne huomioitiin toiminnan suunnittelussa mahdollisuuksien mukaan

Palautteiden perusteella olemme onnistuneet saavuttamaan asetetut tavoitteet. Tavoitteet olivat konkreettisesti asetettuja ja toiminta tuki tavoitteisiin pääsyä. Toiminta ylläpiti ja edisti toimialueen eläkeläisten psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia.

Emppis on vakiinnuttanut toimialueella paikkansa. Hyväksi todettu toiminta ja tuttu kohderyhmä helpottivat toiminnan suunnittelua ja toteutusta. Toiminta tavoitti eri ikäisiä eläkeläisiä, juuri eläköityneistä yli 90- vuotiaisiin. Monipuolisesta toiminnasta jokaisella oli mahdollisuus löytää ainakin yksi itseä kiinnostava aihealue.

Kohtaamiskertojen kasvu kertoi toiminnan tarpeellisuudesta. Emppiksen koettiin tuovan viikkoihin ja päiviin mielekkäitä rutiineja. Epävakaassa maailmantilanteessa Emppiksen pysyvyys ja tuttujen ihmisten läsnäolon tärkeys korostui. Ohjatun toiminnan lisäksi Emppikselle tultiin kuluttamaan aikaa seurustellen, lehtiä lukien, palapeliä kooten tai käsitöitä tehden. Kodinomaisuus sekä kiireetön ja myönteinen ilmapiiri lisäsivät viihtyvyyttä ja madalsivat osallistumisen kynnystä.

Onnistumisina havainnoitiin sosiaalisen rohkeuden kasvua, tasapainon ja liikkuvuuden merkittävää parantumista, omatoimisuuden ja itseluottamuksen kasvua.

Vapaaehtoisten sitoutuneisuus, pyyteettömyys ja idearikkaus monipuolistivat toimintaa sekä toivat uusia ihmisiä Emppiksen toiminnan piiriin.

9. Yhteistyötahot

Yhteistyö eri tahojen kanssa lisäsi näkyvyyttä ja monipuolisti toimintaa. Yhteistyö oli toimivaa ja mutkatonta. Emppiksen tilat olivat korvauksetta yhteistyötahojen ja yhteisöjen käytössä yhteensä 35 kertaa.

Emppis ry:n yhteistyökumppanit vuonna 2023;

- Ammattikoulu Gradia Jämsä
- Hallin Martta yhdistys
- Hallin palvelutalo
- Hallin seutu ry
- Jyväskylän AMK / Digisti kylässä- hanke
- Jämsän Muistiyhdistys ry / Porukassa parempi -aivoterveyttä eläkevuosiin- hanke
- Jämsän Seudun Kuulo ry
- Kuoreveden kirjasto
- Kuoreveden Taideseura ry
- Kuoreveden Taitotikkaajat-tilkkukilta
- Lentokala ry

Toimintatilasto 2023

Tuolivoimistelu, Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 31 kohtaamiskerrat yht. 692
Tuolivoimistelu, Palsinan koulu:	kokoontumiskertoja 27 kohtaamiskerrat yht. 194
Tuolivoimistelu Kuokkalan kylätalo:	kokoontumiskertoja 29 kohtaamiskerrat yht. 284
Kuntosali, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 31 kohtaamiskerrat yht. 231
Kuntosali, Hallin palvelutalo:	kokoontumiskertoja 40 kohtaamiskerrat yht. 109
Keilaus, Mäntän Töpinä Center	kokoontumiskertoja 8 kohtaamiskerrat yht. 53
Boccia, Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 14 kohtaamiskerrat yht. 48
Pelikerho:	kokoontumiskertoja 28 kohtaamiskerrat yht. 296
Peliaamu:	kokoontumiskertoja 22 kohtaamiskerrat yht. 149
Taavetti ja Tiina- kerho: (keskustelukerhona ilman vierailijoita)	kokoontumiskertoja 4 kohtaamiskerrat yht. 16

Rakkaudesta käsitöihin:	kokoontumiskertoja 15 kohtaamiskerrat yht. 106
Asahi:	kokoontumiskertoja 28 kohtaamiskerrat yht. 174
Rivitanssi:	Kokoontumiskertoja 7 kohtaamiskerrat yht. 23
Yhteislaulu:	kokoontumiskertoja 3 kohtaamiskerrat yht. 38
Satutuokio, Kuoreveden kirjasto:	kokoontumiskertoja 8 kohtaamiskerrat yht. 70
Digitietoisku, striimattuna Jyväskylän kaupunginkirjastolta:	kokoontumiskertoja 4 kohtaamiskerrat yht. 8
Henkilökohtainen opastus puhelimen käyttöön, digitutorina Emppiksen vapaaehtoinen:	kohtaamiskerrat yht. 18
Yhdessä harjoitellen digialkeet haltuun:	kokoontumiskertoja 15 kohtaamiskerrat yht. 4
Luennot ja tilaisuudet: (osa tilaisuuksista järjestettiin Taavetti ja Tiina -kerhossa)	64 krt kohtaamiskerrat yht. 973
Retket ja tapahtumat:	27 krt kohtaamiskerrat yht. 466
Tukihenkilötoiminta:	yht. 13 krt

Näyttelyt:	9 näyttelyä
Kurssit:	10 kurssia kohtaamiskerrat yht. 79 hlö
Työntekijöiden koulutukset, kurssit, palaverit, yhteistyötapaamiset:	32 krt
Asiakaskäynnit Empiksen tiloissa:	yht. 4199 kohtaamiskertaa naisia yht. 2690, miehiä yht. 1436 lapsia yht. 73 keskimäärin 20 hlö /päivä
Puhelinliikenne yht: joista asiakaspuheluita:	904 puhelua naisia yht. 515, miehiä yht. 226
Vastaanotetut sähköpostit:	yht. 1029 sähköpostia
Atk- ja puhelintuki:	yht. 55 avunantoa
Nettipiste:	13 käyttökertaa
Vapaaehtoisten ystävätoiminta:	3 vapaaehtoista 35 kohtaamiskertaa
Työntekijöiden tervehdyskäynnit:	40 kohtaamiskertaa

