



Emppis ry
Puistotie 1
35600 HALLI

y-tunnus 1105185-8



emppis.ry@gmail.com
www.emppis.com

TOIMINTAKERTOMUS 2021

1. Toiminnan tarve, tavoite ja arvot

Toiminnan tarve

Emppis ry:n toiminta-alueella on paljon eläkeläisiä. Emppis tarjoaa heille mahdollisuuden liikunnalliseen ja toiminnalliseen osallistumiseen sekä sosiaaliseen kanssakäymiseen. Vastaavanlaista matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa Emppiksen toimialueella ei ole. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa voi viettää aikaa kiireettömästi ja olla osallisena osallistumatta toimintoihin.

Ikääntyneillä koronapandemian aiheuttamat rajoitukset lisäsivät yksinäisyyttä ja eriarvoisuutta. Kodin ulkopuoliset ihmissuhteet olivat vähäisiä ja puhekaverin tarve korostui. Emppikselle voi tulla luottamuksellisesti kertomaan ilot, surut ja murheet. Jokainen on tervetullut tasavertaisena taustastaan, mielipiteistään tai varallisuudestaan riippumatta.

Toimialueen palvelujen vähyyden vuoksi on henkilökohtaisen neuvonnan ja avun tarve kasvanut. Emppis toimii palvelu- ja neuvontapisteinä alueen asukkaille. Emppis toimii myös odotustilana kulkuyhteyksiä tai terveyspalveluja odottaessa. Julkiset kulkuyhteydet ovat huonot ja taksipalvelu epävarmaa, koskien myös kelataksin asiointi- ja virkistysmatkoja.

Emppis antaa mahdollisuuden vapaaehtoistyöhön, sekä osaamisen esille tuomiseen toisten iloksi ja opiksi.

Emppiksen tilaa annetaan maksutta yhteistyökumppaneiden sekä muiden yhteisöjen käyttöön, sillä paikkakunnalla ei ole vastaavanlaista kokoontumistilaa.

Emppis ry:n toiminta tukee Jämsän kaupungin tavoitteita ikäihmisten hyvinvoinnin edistäjänä. Emppis ei kuitenkaan tee julkiselle sektorille kuuluvia tehtäviä, vaan ohjaa asiakkaita tarvittaessa julkisten palvelujen piiriin. Toiminta vastaa kysyntään ja tarpeeseen. Asiakkaiden toiveet ja tarpeet, sekä ikääntymisen mukanaan tuomat rajoitteet huomioidaan toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa.

Tavoite

Toiminnan päätavoite:

Edistää toiminta-alueella eläkeläisten tasavertaisuutta sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia tarjoamalla yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa sekä vapaaehtois- ja vertaistukitoimintaa.

Toiminnan osatavoitteet:

- Matalan kynnyksen toiminnan vahvistaminen Jämsässä, entisen Kuoreveden alueella.
- Eläkeläisten yksinäisyyden ja syrjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi toimia helposti lähestyttävänä kohtaamispaikkana, jossa voi luottamuksellisesti jakaa ilot ja surut.
- Myönteisen ja ihmisläheisen ilmapiirin luominen, jossa jokainen huomioidaan yksilönä taustastaan, mielipiteistään ja varallisuudestaan riippumatta.
- Monipuolistaa eläkeläisille tarjottavaa toimintaa luottamuksellisen ja pitkäjänteisen yhteistyön kautta.

Arvot

Emppis ry:n työtä ohjaavat arvot ovat:

- **Tasapuolisuus**
Tasavertainen kohtelu kaikille.
- **Yhdessäolo**
Avointa toimintaa, johon kaikilla on mahdollisuus osallistua.
- **Elämänläheisyys**
Myötäelämistä arkipäivän iloissa ja suruissa.

2. Hallinto ja henkilöstö

Emppis ry:n hallitukseen vuonna 2021 kuului puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä. Sihteerinä toimi Emppis ry:n työntekijä. Hallitus kokoontui kevätkaudella 5 kertaa ja syyskaudella 5 kertaa. Hallitus valitaan kalenterivuodeksi kerrallaan. Kevätkokous pidettiin 26.4. ja syyskokous 25.10.

Yhdistyksen henkilökuntaan kuului toiminnanjohtaja, ohjaaja/sihtööri sekä siivooja. Lisäksi yhdistyksen toiminnassa olivat mukana hallitus, vapaaehtoiset, ohjausryhmä sekä julkisen -ja yksityisen puolen yhteistyötahot.

Ohjausryhmään kuuluivat; Emppis ry:n jäsenistön edustaja, kansalaisjärjestötyön asiantuntija sekä Jämsän kaupungilta vanhustyön asiantuntija ja palveluasiantuntija. Ohjausryhmä kokoontui koronatilanteen vuoksi vain kerran.

Emppis ry toimii yhdistyslain ja Emppis ry:n omien sääntöjen mukaisesti. Yhdistyksessä noudatettiin Yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta, työsopimuslakia, sairausvakuutuslakia ja työaikalakia. Emppis ry ei ole jäsenenä Yksityisen sosiaalipalvelualojen työnantajaliitossa, Emppiksellä kuitenkin noudatetaan liiton työehtosopimusta.

Jäsenet

Yhdistyksessä oli vuoden 2021 lopussa 208 jäsentä, 26 jäsentä edellisvuotta vähemmän. Yhdistyksen jäsenistä 70 % oli naisia ja 30 % miehiä. Jäsenmaksu oli 20 € /hlö /vuosi, sisältäen Mielenterveyden keskusliiton jäsenyyden.

Palkattu henkilöstö

Yhdistyksessä oli kokoaikainen toiminnanjohtaja. Sihteeri /ohjaaja oli kevätkauden osittaisella hoitovapaalla, työaika 30 h /viikko. Elokuun alusta alkaen työaika oli kokoaikainen. Siivoojan työaika oli 2 h/viikko.

Muu henkilöstö ja ostopalvelut

Muuhun henkilöstöön kuuluivat vesivoimistelun- ja tuolivoimisteluryhmien ohjaajat sekä kurssiohjaajat. Tilitoimisto Administer oy hoiti yhdistyksen palkka- ja kirjanpito tehtävät ja Tilintarkastus Mäkinen & Co Oy tilintarkastuksen. Atk-tuki- ja huoltopalvelut ostettiin yksityiseltä henkilöltä. Työterveyspalvelut ostettiin Jämsän Terveys oy:ltä. Kuljetuspalvelut hankittiin ostopalveluina. Yhteislaulun ohjaus ja säästys ostettiin yksityiseltä henkilöltä. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalle maksettiin vuosipalkkio.

3. Talous ja tilat

Emppis ry sai toiminta-avustusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) 93 000 euroa ja Jämsän kaupungilta 9 000 euroa.

Tuottoja saatiin jäsenmaksuista, retkien omavastuu osuuksista, vapaaehtoisista kahvimaksuista sekä vapaaehtoisten valmistamien käsitöiden myynnistä. Näillä tuotoilla katettiin osa materiaali- ja asiakaskuluista.

Emppis ry:n toimitila vuokrattiin yksityiseltä henkilöltä. Kuoreveden koulun liikunta-, kuntosali- sekä puu- ja metallityön luokkatilat saatiin maksutta Jämsän kaupungilta eläkeläisryhmien käyttöön. Yhdistys maksoi Vapaa-aikakeskus

TöpinäCenter oy:lle keilahallin ratavuokraa. Kuokkalan seurantalo ja Palsinan koulu olivat maksutta yhdistyksen järjestämien tuolivoimisteluryhmien käytössä.

Emppis ry:n tilaa annettiin maksutta yhteistyökumppaneiden ja yhteisöjen käyttöön, pois lukien uskonnolliset ja poliittiset tilaisuudet.

4. Toiminnan kohderyhmä

Kohderyhmänä olivat eläkeläiset, erityisesti yksinäiset ja syrjäytymisen vaarassa olevat.

Emppis ry:n toiminta-alueella asuu yhteensä 2011 henkilöä, heistä yli 65-vuotiaita on 38 % (Tilastokeskus 2019). Resurssit eivät riitä järjestämään toimintaa kaikilla Kuoreveden alueen kylillä.

Asiakaskäynnit Emppiksen tiloissa olivat 8 % edellisvuotta pienemmät koronapandemiasta johtuen. Kävijöistä 59 % oli naisia ja 41 % miehiä. Emppiksellä kävi keskimäärin 11 hlö/päivä. Asiakkaiden arvioitu keski-ikä oli 74 vuotta.

Toimintaan osallistui myös työttömiä, mielenterveyskuntoutujia ja erilaisista riippuvuuksista kärsiviä sekä ulkopaikkakuntalaisia ja muitakin kuin jäsenmaksun maksaneita.

5. Toiminnan sisältö ja toteutus

Koronapandemia aiheutti rajoituksia kevätkauden toimintaan. Ryhmätoiminta oli pääosin tauolla koko kevätkauden, myös luentoja, tapahtumia ja retkiä jouduttiin perumaan. Rajoitusten aikana toimintaa järjestettiin ulkona yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Jäsenistölle postitettiin ulkoiluun kannustava talvibingo,

bingoon osallistuneiden kesken arvottiin palkintoja. Jäsenistä 6 % osallistui talvibingoon.

Työntekijät olivat maaliskuussa osittain etätöissä, jolloin asiakkaisiin pidettiin yhteyttä puhelimitse ja toimittiin ulkoilukaverina halukkaille, lisäksi tehtiin suunnittelu- ja valmistelutyötä tulevaa toimintaa varten. Etätöiden ajalta yhteydenotot ja työtehtävät kirjattiin (tilasto liitteenä s. 18).

Syyskauden linja-autoretket peruuntuivat. Pienimuotoisia retkiä tehtiin lähialueen kohteisiin omin kyydein. Taloyhtiöiden ja yksityisten ihmisten piha-alueilla järjestettiin kahvituksia ja jumppatuokioita. Muutoin syyskauden toiminta toteutettiin suunnitellusti.

Toiminnassa huomioitiin turvavälit ja velvoitettiin kasvomaskin käyttöön. Empiiksellä noudatettiin Pirkanmaan sairaanhoitopiirin ja Jämsän kaupungin korona- ja hygieniaohjeita.

Yhdistys järjesti terveyttä, hyvinvointia ja mielenterveyttä tukevaa toimintaa yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Syyskaudella, rajoitusten purkamisen jälkeen, säännöllisesti kokoontuvia ryhmiä olivat:

- köpöttely
- peliaamu
- boccia; Kuoreveden koulu
- yhdessä maalaten
- Taavetti ja Tiina- keskustelukerho
- miesten aamu
- tuolivoimistelut; Kuoreveden koulu, Palsinan koulu ja Kuokkalan seurantalo
- kuntosalit; Kuoreveden koulu
- puu- ja metallikerho, Kuoreveden koulu
- yhteislaulu
- vesivoimistelu, uimahalli Koskikara
- keilaus; Mäntän TöpinäCenter
- pelikerho

Tilaisuuksien ja luentojen aiheina olivat mm;

- Jämsän kartanot
- sairaalan Olka-
vapaaehtoistoiminta
- Lions Club Kuoreveden
toiminta
- Hallin rakennukset
- Reumayhdistyksen toiminta
- tietokonekorjaaja esittäytyi
- lintuharrastus
- tietovisa
- porrasjumppa
- yhdessä ulkoilua
- Jämsän kaupungin terveiset
- pelipäivä
- bingo
- elokuvapäivä
- valokuvaus harrastuksena
- akupunktiohoito

Retkikohteita olivat mm.

- Rantatien laavu
- Hulkkion satama
- Leponummen hautausmaa
- päivä mökillä
- Palsinan kota
- kalastusretki Pahalammelle
- syysajelu Jämsään
- Mäntän lentokonekoulu

Kurssien aiheina olivat:

- Android- alkeet
- Makramee solmeilun alkeet
- kranssikurssi
- sekatekniikalla taidetta
- digikoulutukset ja -tietoiskut
- yhdessä maalaten

Näyttelyjä olivat:

- vanhat pitsit ja tekstiilit
- luontokuvat
- harrastemaalareiden
näyttely
- Kuoreveden Taideseuran isompi
kesänäyttely
- virkatut ötökät
- Mennyttä elämää
- Kuvia tunteella

Asiakkaiden yksilöllinen huomioiminen, kuunteleminen ja kanssaeläminen, sekä kiireettömän ja myönteisen ilmapiirin luominen olivat merkittävä osa toimintaa. Kahdenkeskiseen keskusteluun, ilojen ja surujen jakamiseen niin luottamuksellisissa, kuin arjen asioissa varattiin aikaa.

Emppis toi erilaisia palveluja sekä monipuolista tietoutta paikkakuntalaisten avuksi ja hyödyksi.

Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa osallistumatta ryhmätoimintoihin. Emppikseen tultiin seurustelemaan, tapaamaan tuttuja ja kuluttamaan aikaa. Emppiksen tiloja käytettiin myös odotustilana kulkuyhteyksiä tai esim. lääkäripalveluja odottaessa.

Henkilökohtaista apua annettiin erilaisissa käytännön asioissa, mm. tietokoneen käytössä, matkapuhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa, aikataulujen ym. selvittämisessä, erilaisten julkisten palvelujen hakemisessa ja opastamisessa. Henkilökohtaisen opastuksen ja neuvonnan tarve kasvoi edellisvuodesta.

Tukihenkilönä toimittiin kerhoissa, retkillä, tapahtumissa sekä satunnaisesti lääkärikäynneillä. Toisinaan tuolivoimistelua ohjattiin henkilökohtaisella tasolla. Asiakkaita autettiin yksilöllisesti ja yllättäviin tilanteisiin reagoitiin mahdollisimman nopeasti. Tarvittaessa asiakasta opastettiin oikeanlaiseen vertaistukiryhmään.

Toiminta suunniteltiin kohderyhmän toiveita ja tarpeita vastaavaksi, taloudellinen näkökulma, työvoimaresurssi sekä ekologisuus huomioiden. Asiakkaiden toiveita ja ideoita toiminnan kehittämiseksi kerättiin havainnoimalla, kuuntelemalla, keskustelemalla sekä kirjaamalla välittömät palautteet. Kurssien ohjaus, luennot ja näyttelyjen pystytys toteutettiin pääosin vapaaehtoisvoimin. Asiakkailta saatiin vinkkejä luentojen ja kurssien aiheisiin sekä retkikohteisiin. Toiveita toteutettiin mahdollisuuksien mukaan.

Paikkakuntalaiset lahjoittivat Emppikselle tarpeettomaksi jääneitä tavaroita, luonnonantimia, askartelutarvikkeita ym, jotka annettiin tarvitseville. Lahjoituksena saadut aikakauslehdet olivat kaikkien luettavissa, lainattavissa tai kotiin vietävissä.

Harrastajilla oli mahdollisuus tuoda omia taitojaan esille muiden iloksi näyttelyjen, kurssien ja luentojen muodossa.

Asiakkaita kannustettiin terveiden elämäntapojen, ulkoilun ja liikunnan pariin.

Toiminta suunniteltiin yhteistyönä hallituksen ja työntekijöiden kanssa.

Työntekijät osallistuivat verkkokoulutuksiin ja saivat maksutta työnohjausta Jämsän Terveys oy:n mielenterveystoimistolla.

Kuoreveden koulun ylijäämäruokailun lippujen myynti yhteistyössä Jämsän Ateria- ja Puhtauspalvelut liikelaitoksen kanssa päättyi koronarajoitusten vuoksi.

Vapaaehtoistyö:

Vapaaehtoistyöntekijöiden työpanos oli merkittävä osa yhdistyksen toimintaa.

Vapaaehtoistyöhön osallistui vuoden aikana 16 henkilöä. Vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttivat kurseja, näyttelyjä ja luentoja.

Vapaaehtoistyöstä tehtiin kirjallinen sopimus vapaaehtoisen ja Emppis ry:n kesken. Vapaaehtoistyö jatkuu niin kauan, kuin vapaaehtoinen kokee työn mielekkäänä ja vapaaehtoistyö palvelee Emppis ry:n tarpeita.

Vapaaehtoisille järjestetään vuosittain kiitostilaisuus- tai retki.

Vuoden 2021 vapaaehtoisille ja hallituksen jäsenille järjestettiin retki Keurusselälle, jossa oli jouluruokailu ja mentalisti Pete Poskiparran esitys.

Vapaaehtoistyön muotoja olivat:

- virkistyskäynnit asiakkaan kotiin (1 hlö)
- kurssin ohjaus (3 hlö)
- puu- ja metallikerhon ohjaus (3 hlö)
- luentojen toteutus (4 hlö)
- istumatanssin ohjaus (1 hlö)
- käsitöiden ja leivonnaisten valmistaminen yhdistyksen käyttöön (3 hlö)
- ovien avaus liikunta- ja kuntosalille (1 hlö)
- digitukena toimiminen (1 hlö)
- avustaminen tilaisuuksien ja tapahtumien toteutuksessa.

6. Viestinnän toteutus

Emppis ry:n viestintä oli avointa, aktiivista ja läpinäkyvää. Toiminnasta tiedotettiin kotisivuilla, ilmoitustaululla, sähköpostilla sekä jäsentiedotteella kahdesti vuodessa. Toimintaympäristö huomioiden ”puskaradio” oli merkittävä viestintäkeino.

Toimintakertomus julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla, lisäksi toimintasuunnitelma ja toimintakertomus lähetettiin Jämsän kaupungin päättäjille sekä ohjausryhmän jäsenille.

Työntekijöiden välinen viestintä, sekä työntekijöiden ja hallituksen välinen viestintä oli avointa ja mutkatonta. Kirjanpitäjän kanssa viestittiin puhelimitse, sähköpostitse ja kasvotusten aina tarvittaessa.

Emppis ry:n jäsenet saivat tietoa Mielenterveyden keskusliiton eduista Revanssi-jäsenlehdessä, joka ilmestyi neljä kertaa vuodessa. Mielenterveyden keskusliiton jäsenkortti toimi myös Emppis ry:n jäsenkorttina. Kevätkokouksen päätöksellä Emppis ry erosi Mielenterveyden keskusliiton jäsenyydestä vuoden 2021 lopussa.

Emppis ry:lle tilattiin 1000 kpl ”Emppis ry 25 v”- tekstillä painatettuja kosketusnäyttökyniä. Kyniä jaetaan vuoden 2022 aikana, jolloin on Emppiksen 25:s toimintavuosi.

Emppikselle on laadittu tietosuojaseloste, pelastussuunnitelma sekä työsuojelun toimintaohjelma. Emppis ry on rekisteröitynyt Mielenterveyden keskusliiton Kilta- jäsenrekisterin käyttäjäksi. Jäsenrekisterinpitäjä ja -käsittelijä, sekä tietosuojavastaava on nimetty. Näkyvyyden lisäämiseksi Emppis ry on rekisteröitynyt sähköiseen Yhdistystori- palveluun.

7. Seuranta ja arviointi

Yhdistyksen toimintaa ohjasi ja arvioi jäsenistö, hallitus sekä ohjausryhmä.

Toimintaa seurattiin ja arvioitiin kohderyhmää havainnoimalla, haastattelemalla ja kuuntelemalla, kerättyjä asiakas-, osallistuja- ja jäsenmääriä seuraamalla sekä rahoittajien ja yhteistyökumppaneiden palautteiden perusteella. Kirjallista palautekyselyä jäsenistölle ei laadittu aiempien vuosien niukan vastausprosentin vuoksi.

Puhelimitse ja sähköpostitse tulleet yhteydenotot, henkilökohtaisten keskustelujen ja ohjausten määrät, tietokoneen ja puhelimen käyttöön liittyvät avunannot sekä välittömät palautteet kirjattiin. Lisäksi asiakkaiden käyntikerrat Emppiksen tiloissa kirjattiin ja eriteltiin sukupuolen mukaan. Asiakkailta saadut aloitteet ja ideat toiminnan kehittämiseksi kirjattiin.

Rahoittajien (STEA ja Jämsän kaupunki), jäsenistön, yhteistyötahojen, vapaaehtoisten, hallituksen sekä ohjausryhmän kanssa käydyt keskustelut auttoivat toiminnan kehittämisessä ja suunnittelussa.

Talousarvion toteutumista seurattiin kirjanpitäjän kanssa säännöllisesti. Työntekijöiden säännölliset palaverit, kehityskeskustelut sekä työhyvinvointipäivät antoivat mahdollisuuden arvioida omaa jaksamista sekä toiminnan toteutuksen onnistumista.

Emppis ry valittiin STEA:n jatkuvan raportoinnin pilottiin. Toiminnasta, toiminnan tuloksellisuudesta sekä yhteistyökumppaneista raportoitiin rahoittajalle neljännesvuosittain.

Koronapandemian aiheuttamat rajoitukset vaikeuttivat jo toista vuotta erityisesti ikääntyneiden elämää. Alati muuttuvat koronaohjeistukset, sairastumisen pelko ja epävarmuus tilanteen jatkumisesta kuormittivat arkea. Rajoitusten vuoksi läheisiin pidettiin yhteyttä pääosin puhelimitse, kaikilla ei ole mahdollisuutta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien hyödyntämiseen. Terveydelliset, taloudelliset ja sosiaaliset vaikeudet lisäsivät ahdinkoa, lisäksi ikääntyminen aiheutti rajoitteita. Korona-aika aiheutti passivoitumista sekä vaikeutta lähteä kotoa. Yksinäisyys ja ulkopuolisuuden tunne lisääntyivät.

Kohtaamisissa korostui kuuntelemisen ja läsnäolon merkitys. Keskusteluissa tuli vahvasti esiin Emppiksen merkitys kohtaamispaikkana ja toiminnan järjestäjänä.

Työntekijöitä kuormitti koronarajoitusten ja suositusten jatkuva seuranta, sekä toiminnan mukauttaminen niiden puitteissa. Koronan vuoksi peruuntuneen toiminnan tilalle järjestettiin korvaavaa toimintaa nopealla aikataululla, joka aiheutti haasteita tiedottamiseen, työnjakoon ja jaksamiseen.

Seurannan perusteella Emppistä pidettiin tärkeänä kohtaamispaikkana, johon voi tulla seurustelemaan ja kuluttamaan aikaa yksin tai yhdessä. Emppiksen kodinomainen, kiireetön ja myönteinen tunnelma sai kiitosta. Toiminnan monipuolisuus koettiin merkityksellisenä ja ohjattu toiminta tärkeänä fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin edistäjänä.

Ajanviettoa ja kokemusten vaihtoa saman ikäisten, ja samassa elämäntilanteessa olevien kanssa pidettiin antoisana. Kurssit tarjosivat mielekästä tekemistä, virikkeitä ja onnistumisen tunteita, erilaiset tapahtumat lisäsivät sosiaalista elämää ja antoivat mahdollisuuden vapaaehtoistyölle. Retket koettiin tärkeäksi osallistumisen muodoksi sekä iloa ja vaihtelua tuottaviksi. Asiakkaat toivat omia taitojaan muiden iloksi näyttelyjen, kurssien ja luentojen muodossa.

Yhteisöllisyys näkyi lähimmäisistä välittämisenä ja auttamisena sekä yhteiskuljetusten järjestämisenä ja ikääntymisen mukanaan tuomien rajoitteiden huomioimisena.

Yksilötasolla henkilökohtainen huomioiminen ja kuunteleminen koettiin tärkeänä kahdenkeskisenä kohtaamisena, jolloin sai luottamuksellisesti jakaa ilot, surut ja henkilökohtaiset asiat. Henkilökohtainen tuki ja kannustaminen kohottivat mielialaa ja lisäsivät itseluottamusta. Taloyhtiöiden ja yksityisten ihmisten piha-alueille jalkautuminen kahvitarjoiluineen ja jumppatuokioineen tavoitti uusia ihmisiä ja toi kaivattua vaihtelua. Kevätkaudella, jolloin toiminta oli koronarajoitusten vuoksi tauolla, toimittiin ulkoilukaverina halukkaille. Kahdenkeskisessä ulkoilussa yhdistyivät liikunta, seurustelu ja henkilökohtainen huomiointi.

Erilaisten ihmisten kohtaaminen Emppiksellä lisäsi asiakkaiden keskuudessa ymmärrystä ja suvaitsevaisuutta. Työntekijöiden esimerkillä oli suvaitsevaisuutta lisäävä vaikutus.

Koronapandemian aikana kävijä- ja jäsenmäärät laskivat edellisvuosista. Vapaaehtoisten määrä on myös edellisvuosia pienempi, johtuen toistuvista rajoituksista. Matalan kynnyksen toiminta on kuitenkin vakiinnuttanut toimialueella paikkansa.

Havainnoinnin perusteella toiminta vastasi asiakkaiden toiveisiin ja tarpeisiin. Toiminnalla saavutetut tulokset vastasivat asetettuihin tavoitteisiin, lukuun ottamatta kävijä-, osallistuja- ja jäsenmäärätavoitteita.

Vuonna 2021 aloitettiin uutena toimintana tarinapiiri, ryhmä ei kuitenkaan toiminut, joten tarinapiiriä ei jatketa. Ryhmät; Köpöttely, Yhdessä maalaten sekä Miesten aamu loppuvat vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Köpöttelyn tilalle kokeiltiin syyskaudella Peliaamua, josta tuli suosittu ryhmä.

8. Katsaus vuoden 2022 suunnitelmiin

Koronapandemian aiheuttamat rajoitukset saattavat helpottaa tulevana vuonna. Toimintaa järjestetään kulloinkin voimassa olevien rajoitusten ja suositusten puitteissa. Rajoitusten aikana järjestetään nopealla aikataululla erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia turvavälit ja kokoontumisrajoitukset huomioiden. Tarvittaessa siirrytään etätöihin ja toimitaan henkilökohtaisena ulkoilukaverina.

Toiminta jatkuu edellisvuoden tavoin, kohderyhmän tarpeita ja toiveita vastaavana. Ikääntymisen mukanaan tuomat haasteet, kuten muisti- ja liikuntarajoitteet huomioidaan päivittäisessä toiminnassa. Jatkossakin henkilökohtainen huomioiminen, tukeminen ja kuunteleminen sekä kiireettömän ja myönteisen ilmapiirin luominen ovat kiinteä osa toimintaa.

Viikko-ohjelman lisäksi järjestetään monipuolisesti luentoja, tietoiskuja ja tapahtumia. Kurssitarjonta painottuu kädentaitoihin ja digilaitteiden käyttöön. Retkikohteita on monipuolisesti lähelle ja kauas. Kesäaamut aloitetaan liikuntatuokioilla ja jalkautumista asiakkaiden luokse jatketaan. Monipuoliset näyttelyt toimivat myös ikkunanäyttelyinä. Yhteislaulutilaisuuksia järjestetään ohjattuna kerran kuussa.

Asiakkaita osallistetaan Emppiksen toimintaan mahdollisuuksien mukaan.

Työntekijät, hallituksen jäsenet sekä vapaaehtoiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kursseille ja koulutustilaisuuksiin.

9. Yhteistyötahot

Emppiksen tilat olivat maksutta yhteistyötahojen ja yhteisöjen käytössä yhteensä 16 kertaa.

Emppis ry teki yhteistyötä eri tahojen kanssa tapahtumien, tilaisuuksien ja kurssien toteuttamisessa. Erilaisiin yhteistyötapaamisiin osallistuttiin yhdeksän kertaa.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa lisäsi toiminnan monipuolisuutta. Yhteistyötä tehtiin pääosin Kuoreveden alueen toimijoiden kanssa, sen on todettu palvelevan kohderyhmän tarpeita laajempaa yhteistyötä paremmin.

Emppis ry:n yhteistyökumppanit vuonna 2021:

- Hallin Martta yhdistys
- Hallin metalli- ja puupiiri
- Hallin seutu ry
- Jyväskylän AMK / Digisti kylässä- hanke
- Jämsän Terveys oy
- Jämsän kaupunki
- Jämsänlaakson Settlementti ry / Liikkuvat taidetyöpajat-hanke
- Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry
- Kuoreveden kirjasto
- Kuoreveden Taideseura ry
- Lentokala ry
- Mielenterveyden keskusliitto
- Taavetti ja Tiina-kerho

Toimintatilasto 2021

Tuolivoimistelu , Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 14 naisia 28, miehiä 2 käyntikerrat yht. 307
Tuolivoimistelu , Palsinan koulu:	kokoontumiskertoja 14 naisia 9 käyntikerrat yht. 105
Tuolivoimistelu Kuokkalan seuratalo:	kokoontumiskertoja 14 naisia 10, miehiä 3 käyntikerrat yht. 126
Kuntosali , Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 14 naisia 8, miehiä 4 käyntikerrat yht. 85
Vesivoimistelu , Jämsänkoski:	kokoontumiskertoja 5 naisia 5, miehiä 2 käyntikerrat yht. 25
Keilaus , Mäntän keilahalli	kokoontumiskertoja 6 naisia 5, miehiä 3 käyntikerrat yht. 25
Boccia , Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 3 naisia 3, miehiä 5 käyntikerrat yht. 14
Köpöttely:	kokoontumiskertoja 19 naisia 4, miehiä 1 käyntikerrat yht. 14

Pelikerho:	kokoontumiskertoja 22 naisia 10, miehiä 10 käyntikerrat yht. 196
Miesten aamu:	kokoontumiskertoja 16 miehiä 8 käyntikerrat yht. 34
Taavetti ja Tiina- kerho:	kokoontumiskertoja 15 naisia 27, miehiä 9 käyntikerrat yht. 114 hlö
Puu- ja metallikerho, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 14 naisia 1, miehiä 17 käyntikerrat yht. 105
Yhdessä maalatun:	kokoontumiskertoja 5 naisia 4 käyntikerrat yht. 14
Tarinapiiri / muistelukerho:	kokoontumiskertoja 5 naisia 2, miehiä 1 käyntikerrat yht. 7
Peliaamu:	kokoontumiskertoja 11 naisia 5, miehiä 4 käyntikerrat yht. 40
Yhteislaulu:	kokoontumiskertoja 4 naisia 14, miehiä 8 yht. 49
Tilaisuudet ja tapahtumat: (osa tilaisuuksista järjestettiin Taavetti ja Tiina -kerhossa)	51 kertaa yht. 572 hlö

Retket:	12 retkeä yht. 159 osallistujaa
Henkilökohtainen huomiointi ja virkistys:	11 kertaa naisia 5
Tukihenkilönä toimiminen:	yht. 23 krt naisia 5, miehiä 2
Näyttelyt:	7 näyttelyä
Kurssit:	5 kurssia yht. 39 hlö
Työntekijöiden koulutukset, kurssit, infot:	14 krt
Työntekijöiden työnohjaus:	2 krt
Ohjausryhmän kokoukset:	1 krt
Asiakaskäynnit Emppiksen tiloissa:	yht. 2370hlö naisia yht. 1389, miehiä yht. 981, lapsia 1 keskimäärin 11 hlö /päivä
Puhelinliikenne yht: joista asiakaspuheluita:	1183 puhelua naisia yht. 404, miehiä yht. 119
Vastaanotetut sähköpostit:	yht. 1094 sähköpostia
Atk- ja puhelintuki:	yht. 133 avunantoa naisia yht. 98, miehiä yht. 35
Nettipiste:	yht. 16 krt naisia yht. 5, miehiä yht. 11

Työntekijöiden yhteydenpito jäsenistöön koronarajoituksen aikana maalis-huhtikuussa 2021:

ulkoilukaveritoiminta: naisia 14, kohtaamiskerrat yht. 42 krt
miehiä 1, kohtaamiskerrat yht. 4 krt

asiakaspuhelut: naisia 16, puhelut yht. 89
miehiä 6, puhelut yht. 28

tukihenkilötoiminta: naisia 3, tukena yht. 8 krt

atk- ja puhelintuki: naisia 2, avunannot yht. 22 krt
miehiä 1, avunannot yht. 4 krt

kohtaamiset ulkona: naisia 11, miehiä 1

