



Emppis ry
Puistotie 7
35600 HALLI

y-tunnus 1105185-8



emppis.ry@gmail.com
www.emppis.com

TOIMINTAKERTOMUS 2018

1. Toiminnan tarve, tavoite ja arvot

Tarve

Emppiksen toiminta-alueella ei ole vastaavanlaista kaikille avointa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa. Alueella on paljon ikäihmisiä, joille Emppis tarjoaa mahdollisuuden liikunnalliseen ja virikkeelliseen osallistumiseen sekä sosiaaliseen kiirettömään kanssakäymiseen. Kyläilykulttuurin hiivuttua yksinäisyys ja puhekaverin puute korostuvat. Emppiksen työntekijöille voi luottamuksellisesti kertoa ilot ja surut. Jäsenmäärä sekä kävijämäärä Emppiksen tiloissa on kasvanut vuosittain, se kertoo toiminnan tarpeellisuudesta.

Julkiset kulkuyhteydet ovat huonot ja haja-asutusalueilla olemattomat. Palvelut ovat vähentyneet ja osin muuttuneet sähköiseen muotoon. Kohderyhmän keski-ikä on noin 76 vuotta, eikä kaikilla ole mahdollisuutta tietokoneen tai älylaitteen käyttöön. Tämän vuoksi henkilökohtaisen avun ja opastuksen tarve on kasvanut.

Emppis antaa mahdollisuuden vapaaehtoistyöhön, sekä oman osaamisen esille tuomiseen toisten iloksi ja opiksi. Emppiksen tilaa annetaan maksutta yhteistyökumppaneiden sekä muiden yhteisöjen käyttöön, sillä paikkakunnalla ei ole vastaavanlaista kokoontumistilaa.

Emppis ry:n toiminta vastaa kysyntään ja tarpeeseen. Asiakkaiden toiveita kerätään havainnoimalla, kuuntelemalla ja keskustelemalla sekä palautekyselyillä. Asiakkaiden toiveet ja tarpeet huomioidaan toiminnan suunnittelussa ja käytännön toteutuksessa.

Tavoite

Toiminnan päätavoite:

Edistää toiminta-alueella ikäihmisten tasavertaisuutta sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia tarjoamalla yksilö- ja ryhmämuotoisesti päivä-, virike- ja tukitoimintaa sekä vapaaehtois- ja vertaistukitoimintaa.

Toiminnan osatavoitteet:

- Matalan kynnyksen toiminnan vahvistaminen Jämsässä entisen Kuoreveden alueella.
- Ikäihmisten yksinäisyyden ja syrjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi toimia helposti lähestyttävänä kohtaamispaikkana, jossa voi luottamuksellisesti jakaa ilot ja surut.
- Myönteisen ja ihmisläheisen ilmapiirin luominen, jossa jokainen ikäihminen huomioidaan yksilönä taustastaan, mielipiteistään ja varallisuudestaan riippumatta.
- Monipuolistaa toimintaa luottamuksellisen ja pitkäjänteisen yhteistyön kautta.

Arvot

Työtä ohjaavat arvot ovat luovuus ja luottamus, ymmärrys ja yksilöllisyys, avoimuus ja yhteistyö, vuorovaikutus ja henkinen hyvinvointi.

luovuus:

Emppiksen toiminta kannustaa yksilöä luovuuteen, uuden kehittämiseen ja vanhojen asioiden yhdistämiseen uudella tavalla. Yllättävissä tilanteissa pyritään toimimaan nopeasti. Uusille ideoille ja toimintamalleille ollaan avoimia taloudellista ja ekologista näkökulmaa unohtamatta. Jokaista kannustetaan löytämään synnyinlahjana saatua luovuutta.

luottamus:

Jokainen on tervetullut Emppikseen juuri sellaisena kuin on. Luottamuksellinen ilmapiiri luo turvallisuuden tunteen, ettei kenenkään tarvitsisi pelätä, vaan voisi luottavaisesti olla oma itsensä. Vaitiolovelvollisuus on itsestäänselvyys. Kynnys pidetään mahdollisimman matalana.

ymmärrys:

Yhdistyksen nimi Emppis tulee sanasta empatia. Erilaisissa elämäntilanteissa myötäeletään kuunnellen ja tukien. Asioista kerrotaan selkeästi, jotta jokaisella on mahdollisuus ymmärtää kuulemaansa ja näkemäänsä. Tiedostetaan myös työtä ohjaavien lakien, sääntöjen sekä Stea:n asettamat rajat.

yksilöllisyys:

Jokainen hyväksytään ja huomioidaan juuri sellaisena kuin on. Ihmisten erilaisuutta kunnioitetaan ja yksilöllisyys huomioidaan ryhmässä. Asiakkaille annetaan tarvittaessa tilaa ja aikaa.

avoimuus:

Toiminta on kaikille avointa ikään, sukupuoleen ja elämäntilanteeseen katsomatta. Toiminta on läpinäkyvää, avointa ja ulospäin suuntautunutta. Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti asiakkaita, jäsenistöä, rahoittajia, yhteistyökumppaneita ja kuntapäittäjiä.

yhteistyö:

Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan vuoropuheluna jäsenistön ja asiakkaiden kanssa. Pyritään toiminnan tehokkuuteen ja aktiivisuuteen sekä monipuoliseen yhteistyöhön yksilön ja yhteistyötahojen kanssa tapahtumien, tilaisuuksien, kurssien ja retkien toteuttamisessa. Toimitilat ovat maksutta yhteistyötahojen ja yhdistyksen hallituksen käytettävissä.

vuorovaikutus:

Jokaiselle suodaan mahdollisuus omaan mielipiteeseen. Vuorovaikutus on yksilön ja yhteisön monipuolista kanssakäymistä. Asiakasnäkökulma huomioidaan toiminnan suunnittelussa. Asiakkaiden yksilöllinen huomioiminen, kuunteleminen ja kiireetön ilmapiiri ovat kiinteä osa toimintaa.

henkinen hyvinvointi:

Henkistä hyvinvointia tuetaan keskustelemalla, kuuntelemalla, opastamalla ja olemalla aidosti läsnä. Ryhmään kuulumisen tunne, hyväksytyksi tuleminen sekä yksinäisyyden ehkäisy vahvistavat henkistä hyvinvointia. Itsensä hyväksyminen ja itsestä huolehtiminen lisäävät tyytyväisyyttä elämään. Asiakkaita kannustetaan terveiden elämäntapojen, liikunnan ja ulkoilun pariin.

2. Käytössä olleet voimavarat

Palkattu henkilöstö

Kevätkaudella yhdistyksessä oli kokopäiväinen toiminnanjohtaja, osittaisella hoitovapaalla ollut (30 h/vk) yhdistyksen sihteeri/ohjaaja sekä osa-aikainen työntekijä 12 h/vk.

Syyskaudella yhdistyksessä oli kokopäiväinen toiminnanjohtaja, kokopäiväinen sihteeri/ohjaaja sekä siivooja 2 h/vk.

Muu palkattu henkilöstö ja ostopalvelut

Muuhun henkilöstöön kuuluivat vesivoimistelun- ja tuolivoimisteluryhmien ohjaajat sekä kurssiohjaajat. Tilitoimisto Areena Ky hoiti yhdistyksen palkka- ja kirjanpito tehtävät ja Tilintarkastus Mäkinen & Co Oy tilintarkastuksen. Atk-tuki- ja huoltopalvelut ostettiin T:mi Marketta Tammiselta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalle maksettiin 500 euron vuosipalkkio. Työterveyspalvelut ostettiin Jämsän Terveys oy:ltä. Kuljetuspalvelut hankittiin ostopalveluina.

Muut toimintaan osallistuvat

Yhdistyksen toiminnassa olivat mukana jäsenet, vapaaehtoistyöntekijät, yhdistyksen hallitus, ohjausryhmä sekä yhteistyökumppanit (ks. sivu 17). Vapaaehtoisia oli 30 hlö.

Tilat

Yhdistyksen käytössä oleva toimitila Hallin keskustassa vuokrattiin yksityiseltä henkilöltä. Jämsän kaupungilta vuokrattiin Kuoreveden koulun liikunta-, kuntosali- sekä puu- ja metallityön luokkatila. Yhdistys maksoi Vapaa-aikakeskus TöpinäCenter oy:lle keilahallin ratavuokraa. Perinneyhdistyksen rantasaunaa vuokrattiin vapaaehtoisten virkistyspäivään sekä yhteistyötapaamiseen. Merioksan Majatalon saunatiloja vuokrattiin kahdesti Miesten aamuturinoiden käyttöön. Kuokkalan seurantalo ja Palsinan koulu olivat maksutta yhdistyksen järjestämien tuolivoimisteluryhmien käytössä. Emppis ry:n tilaa annettiin maksutta yhteistyökumppaneiden käyttöön.

Avustukset

Toiminta-avustusta saatiin Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus Stea:lta 91 000 euroa ja Jämsän kaupungilta 9 000 euroa.

Toimintatuotot ja muut tuotot

Tuottoja saatiin jäsenmaksuista, retkien omavastuu osuuksista, vapaaehtoisista kahvimaksuista. Näillä tuotoilla katettiin osa materiaali- ja asiakaskuluista.

Jäsenet

Yhdistyksessä oli vuoden 2018 lopussa 206 maksanutta jäsentä, 9 jäsentä edellisvuotta enemmän. Jäsenmaksu oli 15 € /hlö /vuosi, sisältäen Mielenterveyden keskusliiton jäsenmaksun 4 € / hlö. Syyskokous päätti jäsenmaksun korotuksesta 18 euroon/ hlö/ vuosi. Yhdistyksen jäsenistä 70 % oli naisia ja 30 % miehiä.

3. Hallinto

Emppis ry:n hallituksessa vuonna 2018 oli puheenjohtaja ja seitsemän varsinaista jäsentä. Sihteerinä toimi Emppis ry:n työntekijä. Hallitus kokoontui kevätkaudella 6 kertaa ja syyskaudella 6 kertaa. Kevätkokous pidettiin 23.4. ja syyskokous 29.10.

Ohjausryhmään kuuluivat; Emppis ry:n jäsenistön edustaja, kansalaisjärjestötyön asiantuntija sekä Jämsän kaupungilta vanhustyön asiantuntija ja palveluasiantuntija.

Emppis ry:ltä oli edustaja Työvalmennussäätiö Avituksen hallituksessa sekä valtuuskunnassa. Emppis ry oli jäsenenä Elinkeinoelämän Keskusliitossa (EK), Hyvinvointialan liitossa (HAL) sekä Mielenterveyden keskusliitossa.

Emppis ry toimii yhdistyslain ja Emppis ry:n omien sääntöjen mukaisesti. Yhdistyksessä noudatettiin Yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta, työsopimuslakia, sairausvakuutuslakia ja työaikalakia.

4. Toiminnan kohderyhmä

Kohderyhmänä olivat ikäihmiset, erityisesti yksinäiset sekä syrjäytymisen vaarassa olevat. Kävijämäärät Emppiksen tiloissa kasvoi edellisvuodesta. Kävijöistä 64 % oli naisia, 35 % miehiä ja 1 % lapsia. Kävijöitä oli 19,5 hlö/päivä. Asiakkaiden arvioitu keski-ikä oli 76 vuotta. Toimintaan osallistui ulkopaikkakuntalaisia sekä muitakin kuin jäsenmaksun maksaneita. Toiminnassa oli mukana työttömiä, mielenterveyskuntoutujia sekä erilaisista riippuvuuksista kärsiviä. Miesten osallistuminen yhdistyksen toimintaan kasvoi edellisvuodesta.

Jämsässä asuu yhteensä 20 608 henkilöä, joista Kuoreveden alueella asuu 2076 henkilöä, heistä yli 65-vuotiaita on 737 henkilöä. Hallin taajamassa, jossa toimipiste sijaitsee on yli 65-vuotiaita 375 henkilöä (Tilastokeskus 31.12.2017). Resurssit eivät riitä järjestämään toimintaa kaikilla Kuoreveden alueen kylillä.

5. Toiminnan sisältö ja toteutus

Yhdistys järjesti hyvinvoinnin ja mielenterveyden edistämiseksi monipuolista liikunnallista ja virikkeellistä toimintaa sekä erilaisia tilaisuuksia, tapahtumia, kursseja, näyttelyjä ja retkiä. Toimintaa suunniteltiin ja toteutettiin yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Ohjatut liikuntaryhmät; tuolivoimistelut, kuntosalit, vesivoimistelu ja keilaus sekä virikeryhmät; miesten aamuturinat, puu- ja metallikerho ja pelikerho kokoontuivat säännöllisesti. Pelikerho kasvatti merkittävästi suosiotaan edellisvuodesta. Terveiden elämäntapojen edistämiseksi asiakkaita kannustettiin ulkoilun ja liikunnan pariin.

Vesivoimistelu alkoi syyskaudella uimahalli Koskikaran remontin valmistuttua. Syyskaudella Jämsän AVH- yhdistys järjesti Emppiksellä maksuttoman Ahaa!aivotreenin, joka kokoontui yhdeksän kertaa. Hallin palvelutalon kuntosalilla järjestettiin syyskaudesta alkaen yksilö- ja pienryhmätoimintaa kahdesti viikossa.

Toimintaa suunniteltiin yhteistyönä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Toiminnan suunnittelussa otettiin myös asiakkaiden toiveet ja tarpeet huomioon unohtamatta taloudellista näkökulmaa ja työvoimaresurssia.

Tukihenkilönä toimittiin mm. retkillä, tapahtumissa ja lääkärikäynneillä. Asiakkaita autettiin yksilöllisesti ja pyrittiin toimimaan nopeasti yllättävissä tilanteissa.

Toimintaa toteutettiin aktiivisesti yhteistyönä eri sidosryhmien kanssa (ks. sivu 17). Vapaaehtoistyöntekijöiden työpanos toiminnan toteutuksessa oli merkittävä (ks. sivu 12).

Päivä-, virike- ja tukitoiminnan tilasto:

| | |
|---|-----------------------|
| Tuolivoimistelu, Kuoreveden koulu: | kokoontumiskertoja 30 |
| | naisia 37, miehiä 5 |
| | käyntikerrat yht. 750 |

| | |
|--|---|
| Tuolivoimistelu, Palsinan koulu: | kokoontumiskertoja 30 naisia 9, lapsia 2 käyntikerrat yht. 180 |
| Tuolivoimistelu Kuokkalan seurantalo: | kokoontumiskertoja 28 naisia 10, miehiä 1 käyntikerrat yht. 200 |
| Kuntosali, Kuoreveden koulu: | kokoontumiskertoja 31 naisia 21, miehiä 4 käyntikerrat yht. 230 |
| Kuntosali, Hallin palvelutalo | kokoontumiskertoja 31 naisia 4, miehiä 1 käyntikerrat yht. 36 |
| Vesivoimistelu, Jämsänkoski: | kokoontumiskertoja 7 naisia 9, miehiä 3 käyntikerrat yht. 84 |
| Keilaus, Mäntän keilahalli: | kokoontumiskertoja 16 naisia 8, miehiä 6 käyntikerrat yht. 91 |
| Pelikerho | kokoontumiskertoja 25 naisia 14, miehiä 9 käyntikerrat yht. 245 |
| Ahaa!aivotreeni | kokoontumiskertoja 9 naisia 9, miehiä 3 käyntikerrat yht. 84 |
| Vapaaehtoisten retket: | 2 kertaa yht. 47 hlö |

| | |
|---|--|
| Retket | 10 retkeä (joista 2 retkeä toteutettiin yhteistyökumppaneiden kanssa) yht. 343 osallistujaa |
| Tapahtumat: | 9 tapahtumaa (joista 4 toteutettiin yhteistyökumppaneiden kanssa) yht. 483 osallistujaa |
| Henkilökohtainen virkistys: | 46 käyntikertaa naisia 8, miehiä 2 |
| Henkilökohtainen huomiointi: | yht. 77 hlö |
| Tukihenkilönä toimiminen: | yht. 8 krt |
| Vertaistukihenkilönä syöpään sairastuneelle: | 2 kertaa |
| Henkilökohtainen tuki ja työnopastus mielenterveyskuntoutujalle: | 5 kertaa |
| Näyttelyt: | 9 näyttelyä yht. 625 hlö |
| Kurssit: | 11 kurssia yht. 121 hlö |
| Luennot ja virkistystapahtumat: | 26 kertaa yht. 452 hlö |

Luentojen ja virkistystapahtumien aiheina olivat mm:

- Paikallishistoria
- yhteislaulu
- edunvalvonta
- maanpuolustusilta- toiminta
- diabetes
- mielen hyvinvointi vanhetessa
- vapaaehtoinen vankilatyö Suomessa
- asiaa urologiasta
- jalkahemmottelu
- diakonin joulu- ja keväthartaus

Ohjatun toiminnan lisäksi asiakkaiden yksilöllinen huomioiminen ja kuunteleminen sekä kiireettömän ja myönteisen ilmapiirin luominen olivat kiinteä osa toimintaa. Kahdenkeskiseen keskusteluun, ilojen ja surujen jakamiseen niin luottamuksellisissa, kuin arjen asioissa varattiin aikaa. Henkilökohtaista apua annettiin erilaisissa käytännön asioissa mm. tietokoneen käytössä, matkapuhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa, aikataulujen ym. selvittämisessä, erilaisten julkisten palvelujen hakemisessa ja opastamisessa.

Emppikseen tultiin seurustelemaan ja kuluttamaan aikaa mm. käsitöitä tehden, yleisötietokonetta käyttäen, palapeliä kooten ja lehtiä lukien. Asiakkaat lahjoittivat tarpeettomaksi jääneitä huonekaluja, sisustustavaroita, kukkia ym, jotka Emppis lahjoitti tarvitseville.

Harrastajilla oli mahdollisuus tuoda Emppiksellä omia taitojaan esille näyttelyjen, kurssien, luentojen ym. avulla.

Asiakkaita autettiin tarvittaessa ammattiavun piiriin, esim. asiakkaan tai hänen läheisensä uupumuksen, neuvottomuuden, välinpitämättömyyden tms. vuoksi. Yllättäviin avun tarpeisiin reagoitiin mahdollisimman nopeasti.

Yhdistyksen tiloja käytettiin odotustilana kulkuyhteyksiä ja lääkäripalveluja odottaessa. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa kiireettömästi, osallistumatta ryhmätoimintoihin.

Emppiksen kangaspuut ja poppanapuut olivat asiakkaiden käytössä edellisvuotta enemmän. Kirjapisteeseen kirjoja luettiin, lainattiin ja kierrätettiin eteenpäin. Nettipisteeseen tietokone oli kaikkien käytettävissä ilman ajanvarausta.

Emppiksen tilat olivat maksutta yhteistyötahojen ja yhteisöjen käytössä edellisvuotta enemmän.

Syyskaudella aloitettiin Kuoreveden koulun ylijäämäruokailun lippujen myynti yhteistyössä Jämsän Ateria-, Puhtaus- ja tekstiilipalvelut liikelaitoksen kanssa. Liput noudettiin Kuoreveden kirjastolta ja lipuista saadut rahat tilitettiin kirjastolle.

Työntekijät osallistuivat useisiin koulutustilaisuuksiin ja saivat maksutta työnhjausta Jämsän Terveys oy:n mielenterveystoimistolla.

| | |
|---|---|
| Yhteistyökumppanit käyttivät tiloja: | 22 kertaa |
| Työntekijöiden koulutukset, kurssit, infot: | 15 krt |
| Työntekijöiden työnohjaus: | 6 krt |
| Ohjausryhmän kokoukset: | 1 krt |
| Asiakaskäynnit Emppiksen tiloissa: | yht. 4205 hlö naisia 2680, miehiä 1499, lapsia 26 keskimäärin 19,5 hlö /päivä |
| Vastaanotetut puhelut: | yht. 748 puhelua |
| Vastaanotetut sähköpostit: | yht. 1 327 sähköpostia |
| Atk- ja puhelintuki: | yht. 63 avunantoa |
| Nettipiste: | yht. 19 krt |
| Maton kudonta: | yht. 8 kutojaa naisia 6, miehiä 2 |
| Poppanan kudonta: | 5 kutojaa naisia 4, miehiä 1 |
| Ylijäämäruokailun liput, Kuoreveden koulu: | yht. 800 kpl |

Vapaaehtoistyö:

Emppis ry:n vapaaehtoistyöntekijöiden työpanos oli merkittävä osa yhdistyksen toimintaa. Vapaaehtoistyöhön osallistui 30 henkilöä. Vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttivat monipuolisesti erilaisia kursseja, näyttelyjä ja luentoja. Kurssuja järjestettiin edellisvuotta enemmän.

Miesten aamuturinat- ryhmä kokoontui Emppiksen loma-aikana omaehtoisesti viikoittain. Kevätkaudella jäsenistöllä oli mahdollisuus saada maksutta vapaaehtoinen pienkonekorjaaja kotiinsa, asiakas maksoi vain mahdollisista varaosista.

Musiikillista liikuntaa varttuneille- ryhmä päättyi kevätkaudella vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Vapaaehtoistyöstä tehtiin kirjallinen sopimus vapaaehtoisen ja Emppis ry:n kesken. Vapaaehtoistyö jatkuu niin kauan kuin vapaaehtoinen kokee työn mielekkäänä ja vapaaehtoistyö palvelee Emppis ry:n tarpeita.

Vapaaehtoisille sekä hallituksen- ja ohjausryhmän jäsenille järjestettiin kevätkaudella virkistyspäivä Hallin varuskunnan perinneyhdistyksen rantasaunalla ja syyskaudella teatteriretki Mäntän Klubille.

Vapaaehtoistyön tilasto:

Taavetti ja Tiina- kerho:

kokoontumiskertoja 28
yht. 442 hlö

Musiikillista liikuntaa varttuneille, Kuoreveden koulu:

kokoontumiskertoja 5
naisia 8
käyntikerrat yht. 33

Miesten aamuturinat:

kokoontumiskertoja 35
miehiä 15
käyntikerrat yht. 285

| | |
|--|---|
| Metalli- ja puukerho, Kuoreveden koulu: | kokoontumiskertoja 31 naisia 1, miehiä 18 käyntikerrat yht. 291 |
| SPR:n terveystiete, Emppis: | kokoontumiskertoja 7 käyntikerrat yht. 75 |
| Satutuokiot, Kuoreveden kirjasto: | kokoontumiskertoja 8 yht. 121 lasta |
| Vapaaehtoisten kotikäynnit: | 3 vapaaehtoista, (2 naista, 1 mies) yht. 31 käyntikertaa |
| Vapaaehtoisen kirjastovuoro: | 5 kertaa |
| Pienkoneiden korjaus: | yht. 12 konetta |

Vapaaehtoistyön muodot:

- virkistyskäynnit asiakkaan kotiin (3 hlö)
- satutuokiot Kuoreveden kirjastolla (1 hlö)
- kirjastoalvoja Kuoreveden kirjastolla (1 hlö)
- kurssin ohjaus (7 hlö)
- miesten aamuturinojen ohjaus (1 hlö)
- puu- ja metallikerhon ohjaus (2 hlö)
- luentojen toteutus (6 hlö)
- pienkonekorjaus (1 hlö)
- jalkahemmottelu (1 hlö)
- kangaspuiden kunnossapito ja asiantuntija-apu kädentaidoissa (1 hlö)
- käsitöiden teko yhdistyksen käyttöön (1 hlö)
- ovien avaus liikunta- ja kuntosalille sekä luokkatiloihin (3 hlö)
- leivonta yhdistyksen tarpeisiin (1 hlö)
- piha-alueen siisteys (1 hlö)
- avustaminen tapahtumien toteutuksessa
- kahvitukset

6. Viestinnän toteutus

Emppis ry:n viestintä oli avointa, aktiivista ja läpinäkyvää. Viestinnästä vastasivat Emppis ry:n työntekijät. Toiminnasta tiedotettiin jäsentiedotteella 2 kertaa vuodessa, omien kotisivujen kautta sekä ilmoitustaulumainoksia. Toimintaympäristö huomioiden ”puskaradio” oli merkittävä viestintäkeino. Emppis ry:lle suunniteltiin uudet, aiempaa selkeämmät nettisivut.

Toimintakertomus julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla, lisäksi toimintasuunnitelma ja toimintakertomus lähetettiin Jämsän kaupungin päättäjille sekä ohjausryhmän jäsenille. Emppis piti säännöllisesti yhteyttä yhteistyötahoihin, kuntapäättäjiin sekä rahoittajiin.

Työntekijöiden välinen viestintä, sekä työntekijöiden ja hallituksen välinen viestintä oli avointa ja mutkatonta.

Emppis ry:n jäsenet saivat tietoa Mielenterveyden keskusliiton eduista Revanssi-jäsenlehdessä, joka ilmestyi neljä kertaa vuodessa.

Emppikselle on laadittu jäsenrekisterin tietosuojaseloste, pelastussuunnitelma sekä työsuojelun toimintaohjelma. Emppis ry on rekisteröitynyt Mielenterveyden keskusliiton Kilta- jäsenrekisterin sekä Yhdistystorin käyttäjäksi.

7. Tulosten seuranta ja arviointi

Toimintaa ohjasi ja arvioi jäsenistö, hallitus sekä ohjausryhmä. Toimintaa seurattiin ja arvioitiin kohderyhmää havainnoimalla, haastatteleamalla ja kuuntelemalla, kerättyjä asiakas-, osallistuja- ja jäsenmääriä seuraamalla sekä yhteistyökumppaneiden palautteiden perusteella. Yhteydenotot, kävijä- ja osallistujamäärät sekä henkilökohtaiset avunannot ja välittömät asiakaspalautteet kirjattiin.

Rahoittajien (STEA ja Jämsän kaupunki), jäsenistön, yhteistyötahojen, vapaaehtoisten, hallituksen sekä ohjausryhmän kanssa käydyt keskustelut auttoivat toiminnan kehittämisessä ja suunnittelussa. Työntekijöiden säännölliset palaverit, kehityskeskustelut sekä työhyvinvointi- päivät antoivat mahdollisuuden arvioida omaa jaksamista sekä toiminnan toteutuksen onnistumista.

Seurantatietoa kerätään kohderyhmältä, vapaaehtoisilta, yhteistyökumppaneilta sekä työntekijöiltä STEA:n tuloksellisuus ja vaikutus selvityksessä esitettyjen kysymysten perusteella.

Emppis ry:lle tehtiin toimintasuunnitelma vuosille 2016 - 2018. Vuonna 2016 kartoitettiin toiminta-alueen yksinäisten ja syrjäytymisen vaarassa olevien, erityisesti miesten, määrä ja tavoitettavuus. Vuonna 2017 suunniteltiin ja toteutettiin toimintaa yksinäisten ja syrjäytymisen vaarassa olevien näkökulmasta yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Vuonna 2018 arvioitiin toiminnan tulokset ja yksilötason vaikutukset.

Palautekyselyn sekä asiakkaiden kanssa käytyjen keskustelujen perusteella Emppistä pidettiin tärkeänä kohtaamispaikkana, johon voi tulla seurustelemaan ja kuluttamaan aikaa. Säännöllistä toimintaa pidettiin monipuolisena ja pienelle paikkakunnalle tärkeänä. Ajanviettoa samanikäisten, ja samassa elämäntilanteessa olevien kanssa pidettiin antoisana. Kurssit tarjosivat mielekästä tekemistä, virikkeitä ja onnistumisen tunteita, erilaiset tapahtumat lisäsivät sosiaalista elämää ja antoivat mahdollisuuden vapaaehtoistyölle. Retket koettiin erityisen tärkeäksi osallistumisen muodoksi sekä iloa ja vaihtelua tuottaviksi. Asiakkaat toivat omia taitojaan muiden iloksi näyttelyjen, kurssien ja luentojen muodossa. Emppis ry:n vapaaehtoisten määrä ja sitoutuneisuus pysyi edellisvuoden tasolla. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi edelleen.

Matalan kynnyksen toiminta on vakiinnuttanut toiminta-alueella hyvin paikkansa, se näkyi kasvaneina kävijämäärinä. Emppikseen tultiin enenevässä määrin kuluttamaan aikaa sekä jakamaan ilot ja surut.

Yksilötasolla henkilökohtainen huomioiminen, opastaminen ja kannustaminen antoi eväitä omiin taitoihin uskomiseen ja arjessa pärjäämiseen. Erilaisten ihmisten kohtaaminen Emppiksellä lisäsi asiakkaiden keskuudessa ymmärrystä ja suvaitsevaisuutta, sekä loi uusia ystävyysuhteita. Yhteisöllisyys näkyi lähimmäisestä välittämisenä ja kannustamisena.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa oli aktiivista ja monipuolista. Hallin urheilukentällä järjestettiin syyslomaviikolla kaikille avoin ulkoilutapahtuma, joka keräsi osallistujia arviolta 250 hlö. Tapahtuma järjestettiin jo kolmatta kertaa, tapahtuman järjestämiseen osallistuivat useat eri tahot.

Toiminnalla saavutetut tulokset vastasivat asetettuihin tavoitteisiin.

8. Tulevan vuoden suunnitelmat

Toiminta jatkuu pääosin edellisvuoden tavoin. Ikääntymisen mukanaan tuomat haasteet, kuten muisti- ja liikuntarajoitteet, huomioidaan päivittäisessä toiminnassa.

Tulevana vuonna järjestetään retkiä Jämsän seudun kulttuuri- ja ulkoilukohteisiin. Emppiksellä järjestetään Marjo Örnin ohjaamia yhteislaulutilaisuuksia kerran kuussa. Emppis osallistuu 10.5. valtakunnalliseen Unelmien liikuntapäivään järjestämällä liikuntatapahtuman Hallissa. Vapaaehtoisvoimin ohjattu akvarellikurssi jatkuu iltakurssina joka toinen viikko. Kuoreveden koulun ylijäämäruokailun lippujen myynti yhteistyössä Jämsän Ateria-, Puhtaus- ja tekstiilipalvelut liikelaitoksen kanssa jatkuu Emppiksellä toistaiseksi. Keski-Suomen syöpäyhdistys järjestää kevätkaudella luomihuolipäivän Emppiksellä.

Syyslomaviikolla järjestetään jo perinteeksi tullut ulkoilutapahtuma Hallin urheilukentällä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Emppikselle hankittua projektorita ja valkokangasta hyödynnetään toiminnassa mahdollisimman monipuolisesti.

Jatkossakin henkilökohtainen huomioiminen, tukeminen ja kuunteleminen sekä kiireettömän ilmapiirin luominen ovat kiinteä osa toimintaa.

Emppis ry:lle painatetaan vapaaehtoisen kuvittama ja riimittelemä esite. Liikelahjaksi tilataan kenkälusikoita.

Työntekijät, hallituksen jäsenet sekä vapaaehtoiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kursseille ja koulutustilaisuuksiin. Jäsenistöä avustetaan tarvittaessa Mielenterveyden keskusliiton järjestämien koulutusten sekä tuettujen lomien hakemisessa.

9. Yhteistyötahot

Emppis ry teki aktiivisesti yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa tapahtumien, tilaisuuksien, retkien ja kurssien toteuttamisessa. Erilaisiin yhteistyötapaamisiin osallistuttiin 32 kertaa.

Emppis ry:n yhteistyökumppanit vuonna 2018:

- Mielenterveysyhdistys Ankkuri ry / Kosmo- hanke
- Jämsänjokilaakson A-Kilta
- Hallin Martta yhdistys
- Hallin metalli- ja puupiiri
- Hallin palvelutalo
- Jyväskylän Rikosseuraamuslaitos
- Jämsän Ateria-, Puhtaus- ja tekstiilipalvelut liikelaitos
- Jämsän Terveys oy
- Jämsän kaupunki
- Jämsän Muistiyhdistys ry
- Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry
- Kuoreveden kirjasto
- Kuoreveden Taideseura ry
- Lentokala ry
- Suomen Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri
- Taavetti ja Tiina- kerho
- Työvalmennussäätiö Avitus
- Ääneseudun Ilona ry

