



Emppis ry
Puistotie 7
35600 HALLI

y-tunnus 1105185-8



emppis.ry@gmail.com
www.emppis.com

TOIMINTAKERTOMUS 2019

1. Toiminnan tarve, tavoite ja arvot

Tarve

Toiminta-alueella on paljon ikäihmisiä, joille Emppis tarjoaa mahdollisuuden liikunnalliseen ja toiminnalliseen osallistumiseen sekä sosiaaliseen kiireettömään kanssakäymiseen. Vastaavanlaista kaikille avointa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa Emppiksen toiminta-alueella ei ole. Kyläilykulttuurin hiivuttua yksinäisyys ja puhekaverin puute korostuvat. Emppiksen työntekijöille voi luottamuksellisesti kertoa ilot ja surut. Jäsenmäärä sekä kävijämäärä Emppiksen tiloissa on kasvanut vuosittain, se kertoo toiminnan tarpeellisuudesta.

Julkiset kulkuyhteydet ovat huonot ja haja-asutusalueilla olemattomat. Palvelut ovat vähentyneet ja osin muuttuneet sähköiseen muotoon, siksi henkilökohtaisen avun ja opastuksen tarve on kasvanut.

Emppis antaa mahdollisuuden vapaaehtoistyöhön, sekä oman osaamisen esille tuomiseen toisten iloksi ja opiksi. Emppiksen tilaa annetaan maksutta yhteistyökumppaneiden sekä muiden yhteisöjen käyttöön, sillä paikkakunnalla ei ole vastaavanlaista kokoontumistilaa.

Emppis ry:n toiminta vastaa kysyntään ja tarpeeseen. Asiakkaiden toiveita kerätään havainnoimalla, kuuntelemalla ja keskustelemalla. Asiakkaiden toiveet ja tarpeet huomioidaan toiminnan suunnittelussa ja käytännön toteutuksessa.

Tavoite

Toiminnan päätavoite:

Edistää toiminta-alueella ikäihmisten tasavertaisuutta sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia tarjoamalla yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa sekä vapaaehtois- ja vertaistukitoimintaa.

Toiminnan osatavoitteet:

- Matalan kynnyksen toiminnan vahvistaminen Jämsässä, entisen Kuoreveden alueella.
- Ikäihmisten yksinäisyyden ja syrjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi toimia helposti lähestyttävänä kohtaamispaikkana, jossa voi luottamuksellisesti jakaa ilot ja surut.
- Myönteisen ja ihmisläheisen ilmapiirin luominen, jossa jokainen ikäihminen huomioidaan yksilönä taustastaan, mielipiteistään ja varallisuudestaan riippumatta.
- Monipuolistaa ikäihmisille tarjottavaa toimintaa luottamuksellisen ja pitkäjänteisen yhteistyön kautta.

Arvot

Työtä ohjaavat arvot ovat luovuus ja luottamus, ymmärrys ja yksilöllisyys, avoimuus ja yhteistyö, vuorovaikutus ja henkinen hyvinvointi.

luovuus:

Emppiksen toiminta kannustaa yksilöä luovuuteen, uuden kehittämiseen ja vanhojen asioiden yhdistämiseen uudella tavalla. Yllättävissä tilanteissa pyritään toimimaan nopeasti. Uusille ideoille ja toimintamalleille ollaan avoimia taloudellista ja ekologista näkökulmaa unohtamatta. Jokaista kannustetaan löytämään synnyinlahjana saatua luovuutta.

luottamus:

Jokainen on tervetullut Emppiin juuri sellaisena kuin on. Luottamuksellinen ilmapiiri luo turvallisuuden tunteen, ettei kenenkään tarvitsisi pelätä, vaan voisi luottavaisesti olla oma itsensä. Vaitiolovelvollisuus on itsestäänselvyys. Kynnys pidetään mahdollisimman matalana.

ymmärrys:

Yhdistyksen nimi Emppi tulee sanasta empatia. Erilaisissa elämäntilanteissa myötäilee kuunnellen ja tukien. Asioista kerrotaan selkeästi, jotta jokaisella on mahdollisuus ymmärtää kuulemaansa ja näkemäänsä. Tiedostetaan myös työtä ohjaavien lakien, sääntöjen sekä Stea:n asettamat rajat.

yksilöllisyys:

Jokainen hyväksytään ja huomioidaan juuri sellaisena kuin on. Ihmisten erilaisuutta kunnioitetaan ja yksilöllisyys huomioidaan ryhmässä. Asiakkaille annetaan tarvittaessa tilaa ja aikaa.

avoimuus:

Toiminta on kaikille avointa ikään, sukupuoleen ja elämäntilanteeseen katsomatta. Toiminta on läpinäkyvää, avointa ja ulospäin suuntautunutta. Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti asiakkaita, jäsenistöä, rahoittajia, yhteistyökumppaneita ja kuntapäittäjiä.

yhteistyö:

Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan vuoropuheluna jäsenistön ja asiakkaiden kanssa. Pyritään toiminnan tehokkuuteen ja aktiivisuuteen sekä monipuoliseen yhteistyöhön yksilön ja yhteistyötahojen kanssa tapahtumien, tilaisuuksien, kurssien ja retkien toteuttamisessa. Toimitilat ovat maksutta yhteistyötahojen ja yhdistyksen hallituksen käytettävissä.

vuorovaikutus:

Jokaiselle suodaan mahdollisuus omaan mielipiteeseen. Vuorovaikutus on yksilön ja yhteisön monipuolista kanssakäymistä. Asiakasnäkökulma huomioidaan toiminnan suunnittelussa. Asiakkaiden yksilöllinen huomioiminen, kuunteleminen ja kiireetön ilmapiiri ovat kiinteä osa toimintaa.

henkinen hyvinvointi:

Henkistä hyvinvointia tuetaan keskustelemalla, kuuntelemalla, opastamalla ja olemalla aidosti läsnä. Ryhmään kuulumisen tunne, hyväksytyksi tuleminen sekä yksinäisyyden ehkäisy vahvistavat henkistä hyvinvointia. Itsensä hyväksyminen ja itsestä huolehtiminen lisäävät tyytyväisyyttä elämään. Asiakkaita kannustetaan terveiden elämäntapojen, liikunnan ja ulkoilun pariin.

2. Hallinto ja henkilöstö

Emppis ry:n hallituksessa vuonna 2019 oli puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä. Sihteerinä toimi Emppis ry:n työntekijä. Hallitus kokoontui kevätkaudella 5 kertaa ja syyskaudella 5 kertaa. Hallitus valitaan kalenterivuodeksi kerrallaan. Kevätkokous pidettiin 29.4. ja syyskokous 28.10.

Ohjausryhmään kuuluivat; Emppis ry:n jäsenistön edustaja, kansalaisjärjestötyön asiantuntija sekä Jämsän kaupungilta vanhustyön asiantuntija ja palveluasiantuntija.

Emppis ry:ltä oli edustaja Työvalmennussäätiö Avituksen valtuuskunnassa.

Emppis ry toimi yhdistyksen ja Emppis ry:n omien sääntöjen mukaisesti. Yhdistyksessä noudatettiin Yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta, työsopimuslakia, sairausvakuutuslakia ja työaikalakia.

Jäsenet

Yhdistyksessä oli vuoden 2019 lopussa 217 maksanutta jäsentä, joka oli 12 jäsentä edellisvuotta enemmän. Jäsenmäärä on kasvanut vuosittain. Yhdistyksen jäsenistä 68 % oli naisia ja 32 % miehiä, miesten osuus kasvoi kahdella prosentilla edellisvuodesta. Jäsenmaksu oli 18 € /hlö /vuosi, sisältäen Mielenterveyden keskusliiton jäsenmaksun 4 € / hlö.

Syyskokous päätti vuodelle 2020 jäsenmaksun korotuksesta 20 euroon/ hlö/ vuosi.

Palkattu henkilöstö

Kevätkaudella yhdistyksessä oli kokoaikainen toiminnanjohtaja ja sihteeri/ohjaaja sekä siivooja 2 h/vk.

Syyskaudella yhdistyksen sihteeri/ohjaaja aloitti osittaisen hoitovapaan, työaika 30 h/vk.

Muu henkilöstö ja ostopalvelut

Muuhun henkilöstöön kuuluivat vesivoimistelun- ja tuolivoimisteluryhmien ohjaajat sekä kurssiohjaajat. Tilitoimisto Administer oy (ent. Areena Ky) hoiti yhdistyksen palkka- ja kirjanpito tehtävät ja Tilintarkastus Mäkinen & Co Oy tilintarkastuksen. Atk-tuki- ja huoltopalvelut ostettiin T:mi Marketta Tammiselta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalle maksettiin 500 euron vuosipalkkio. Työterveyspalvelut ostettiin Jämsän Terveys oy:ltä. Kuljetuspalvelut hankittiin ostopalveluina.

Yhdistyksen toiminnassa olivat mukana vapaaehtoistyöntekijät (sivu 12) sekä yhteistyökumppanit (sivu 17).

Talous ja tilat

Emppis ry sai toiminta-avustusta Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksesta (STEA) 93 000 euroa ja Jämsän kaupungilta 9 000 euroa.

Tuottoja saatiin jäsenmaksuista, retkien omavastuu osuuksista, vapaaehtoisista kahvimaksuista sekä vapaaehtoisvoimin tehdystä pienimuotoisesta käsityömyynnistä. Näillä tuotoilla katettiin osa materiaali- ja asiakaskuluista.

Yhdistyksen käytössä oleva toimitila Hallin keskustassa vuokrattiin yksityiseltä henkilöltä. Jämsän kaupungilta vuokrattiin Kuoreveden koulun liikunta-, kuntosalisekä puu- ja metallityön luokkatila. Yhdistys maksoi Vapaa-aikakeskus TöpinäCenter oy:lle keilahallin ratavuokraa. Kuokkalan seuratalo ja Palsinan koulu olivat maksutta yhdistyksen järjestämien tuolivoimisteluryhmien käytössä. Emppis ry:n tilaa annettiin maksutta yhteistyökumppaneiden ja yhteisöjen käyttöön, pois lukien poliittiset puolueet.

3. Toiminnan kohderyhmä

Kohderyhmänä olivat ikäihmiset, erityisesti yksinäiset sekä syrjäytymisen vaarassa olevat.

Kävijämäärät Emppiksellä kasvoi edellisvuodesta. Kävijöistä 59 % oli naisia, 40 % miehiä ja 1 % lapsia. Kävijöitä oli 20 hlö/päivä. Miesten osuus kasvoi edellisvuodesta 5 %. Asiakkaiden arvioitu keski-ikä oli 76 vuotta. Toimintaan osallistui ulkopaikkakuntalaisia sekä muitakin kuin jäsenmaksun maksaneita. Toiminnassa oli mukana työttömiä, mielenterveyskuntoutujia sekä erilaisista riippuvuuksista kärsiviä.

Jämsässä asuu yhteensä 20 608 henkilöä, joista Kuoreveden alueella asuu 2076 henkilöä, heistä yli 65-vuotiaita on 737 henkilöä. Hallin taajamassa, jossa toimipiste sijaitsee, yli 65-vuotiaita on 375 henkilöä (Tilastokeskus 31.12.2017). Resurssit eivät riitä järjestämään toimintaa kaikilla Kuoreveden alueen kylillä.

5. Toiminnan sisältö ja toteutus

Yhdistys järjesti hyvinvointia ja mielenterveyttä tukevaa toimintaa yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Säännöllisesti kokoontuvat ryhmät:

- tuolivoimistelut; Kuoreveden koulu, Palsinan koulu ja Kuokkalan seurantalo
- kuntosalit; Kuoreveden koulu, Hallin palvelutalo
- vesivoimistelu, uimahalli Koskikara
- keilaus; Mäntän TöpinäCenter
- miesten aamuturinat
- pelikerho
- puu- ja metallikerho, Kuoreveden koulu
- yhteislaulu
- boccia; Kuoreveden koulu

Lisäksi järjestettiin tilaisuuksia, tapahtumia, luentoja, kursseja, näyttelyjä ja retkiä. Luentojen ja tilaisuuksien aiheina olivat mm:

- Kokemustoimijoiden tarinat
- naisen vanheneminen
- hampputuote-esittely
- terveiset Jämsän kaupungilta
- kulttuurimatkat Pakistan, Intia
- jalkahemmottelu

Ohjatun toiminnan lisäksi asiakkaiden yksilöllinen huomioiminen ja kuunteleminen sekä kiireettömän ja myönteisen ilmapiirin luominen olivat merkittävä osa toimintaa. Kahdenkeskiseen keskusteluun, ilojen ja surujen jakamiseen niin luottamuksellisissa, kuin arjen asioissa varattiin aikaa.

Emppis liikutti kohderyhmää vuoden aikana yhteensä 5526 kertaa!

Tarkempi toimintatilasto liitteenä, sivulta 15 alkaen.

Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa osallistumatta ryhmätoimintoihin. Emppikseen tultiin seurustelemaan ja kuluttamaan aikaa mm. kangaspuilla kutoen, käsitöitä tehden, palapeliä kooten ja lehtiä lukien. Emppiksen tiloja käytettiin myös odotustilana kulkuyhteyksiä tai esim. lääkäripalveluja odottaessa.

Henkilökohtaista apua annettiin erilaisissa käytännön asioissa, mm. tietokoneen käytössä, matkapuhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa, aikataulujen ym. selvittämisessä, erilaisten julkisten palvelujen hakemisessa ja opastamisessa. Yllättäviin tilanteisiin reagoitiin mahdollisimman nopeasti (asiakkaan yllättävä sairastuminen, äkillinen neuvonnan, opastuksen ja tiedonhaun tarve, läheisen kuolema).

Tukihenkilönä toimittiin mm. retkillä, tapahtumissa ja lääkärikäynneillä. Asiakkaita autettiin yksilöllisesti ja toimittiin nopeasti yllättävissä tilanteissa. Tarvittaessa asiakasta opastettiin oikeanlaiseen vertaistukiryhmään.

Toimintaa suunniteltiin kohderyhmän toiveita ja tarpeita vastaavaksi, taloudellinen näkökulmaa ja työvoimaresurssi huomioiden. Asiakkaiden toiveita ja ideoita toiminnan kehittämiseksi kerättiin havainnoimalla, kuuntelemalla, keskustelemalla sekä kirjaamalla välittömät palautteet. Kurssien ohjaus, luennot ja näyttelyjen pystytys toteutettiin pääosin vapaaehtoisvoimin. Retkien suosio on säilynyt vuodesta toiseen.

Paikkakuntalaiset lahjoittivat Emppikselle tarpeettomaksi jääneitä tavaroita, luonnonantimia ym, jotka annettiin tarvitseville. Emppiksessä sijaitsevan kirjapisteeseen kirjoja sai lainata tai ottaa omaksi. Harrastajilla oli mahdollisuus tuoda omia taitojaan esille muiden iloksi näyttelyjen, kurssien, luentojen ym. muodossa.

Terveiden elämäntapojen edistämiseksi asiakkaita kannustettiin ulkoilun ja liikunnan pariin. Ikääntymisen mukanaan tuomien rajoitteiden sekä huonojen kulkuyhteyksien vuoksi yhteisöllisyyden kasvu näkyi naapurista huolehtimisena, yhteiskuljetuksien järjestämisenä jne.

Yhteislaulun ohjaus ja säästys hankittiin Emppikselle ostopalveluna kerran kuussa. Myös Palsinan ja Kuokkalan tuolivoimistelussa kaksi kertaa järjestetty tanssinohjaus hankittiin ostopalveluna.

Yhdessä ei olla yksin- hankkeen projektipäällikkö ohjasi Miesten aamuturinoita syyskaudella joka toinen viikko.

Emppiksellä jatkettiin Kuoreveden koulun ylijäämäruokailun lippujen myyntiä yhteistyössä Jämsän Ateria- ja Puhtauspalvelut liikelaitoksen kanssa. Kuoreveden kirjaston muuttuessa omatoimikirjastoksi kesällä 2019, siirtyi Emppiksen lippujen

nouto ja tilitys Jämsän kaupungin infopisteeseen. Lippujen nouto ja tilitys tapahtui muun Jämsässä asioinnin yhteydessä.

Toiminta suunniteltiin yhteistyönä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Hallituksen jäsenet huolehtivat Emppiksen aukiolosta työntekijöiden koulutus- ja sairauslomapäivinä.

Työntekijät osallistuivat useisiin koulutustilaisuuksiin ja saivat maksutta työnhajausta Jämsän Terveys oy:n mielenterveystoimistolla.

Vapaaehtoistyö:

Emppis ry:n vapaaehtoistyöntekijöiden työpanos oli merkittävä osa yhdistyksen toimintaa. Vapaaehtoistyöhön osallistui 30 henkilöä. Vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttivat monipuolisesti erilaisia kursseja, näyttelyjä ja luentoja.

Miesten aamuturinat- ryhmä kokoontui Emppiksen loma-aikana omaehtoisesti viikoittain.

Kuoreveden kirjaston muuttuessa omatoimikirjastoksi päättyi vapaaehtoisen kirjastonvalvojan työ.

Vapaaehtoistyöstä tehtiin kirjallinen sopimus vapaaehtoisen ja Emppis ry:n kesken. Vapaaehtoistyö jatkuu niin kauan, kuin vapaaehtoinen kokee työn mielekkäänä ja vapaaehtoistyö palvelee Emppis ry:n tarpeita.

Vapaaehtoisille sekä hallituksen- ja ohjausryhmän jäsenille järjestettiin kevätkaudella retki Teatteri Tenhon näytökseen ja syyskaudella matka joulukonserttiin Kuoreveden kirkkoon.

Vapaaehtoistyön muotoja olivat:

- virkistyskäynnit asiakkaan kotiin (3 hlö)
- satutuokiot Kuoreveden kirjastolla (1 hlö)
- kirjastoalvoja Kuoreveden kirjastolla (1 hlö)
- kurssin ohjaus (8 hlö)

- 4h-kerhon ohjaus Kuoreveden koululla (1 hlö)
- puu- ja metallikerhon ohjaus (2 hlö)
- luentojen toteutus (6 hlö)
- petanguen ja boccian ohjaus (1 hlö)
- kangaspuiden kunnossapito ja asiantuntija-apu kädentaidoissa (2 hlö)
- käsitöiden teko yhdistyksen käyttöön (1 hlö)
- ovien avaus liikunta- ja kuntosalille sekä luokkatiloihin (3 hlö)
- piha-alueen siisteys (1 hlö)
- avustaminen tapahtumien toteutuksessa

Vapaaehtoistyön tilasto liitteenä, sivu 18.

6. Viestinnän toteutus

Emppis ry:n viestintä oli avointa, aktiivista ja läpinäkyvää. Viestinnästä vastasivat Emppis ry:n työntekijät. Toiminnasta tiedotettiin jäsentiedotteella kahdesti vuodessa, omien kotisivujen kautta sekä ilmoitustaulumainoksia. Toimintaympäristö huomioiden ”puskaradio” oli merkittävä viestintäkeino.

Toimintakertomus julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla, lisäksi toimintasuunnitelma ja toimintakertomus lähetettiin Jämsän kaupungin päättäjäille sekä ohjausryhmän jäsenille.

Työntekijöiden välinen viestintä, sekä työntekijöiden ja hallituksen välinen viestintä oli avointa ja mutkatonta. Kirjanpitäjän kanssa viestittiin puhelimitse, sähköpostitse ja kasvotusten aina tarvittaessa.

Emppis ry:n jäsenet saivat tietoa Mielenterveyden keskusliiton eduista Revanssi-jäsenlehdessä, joka ilmestyi neljä kertaa vuodessa. Mielenterveyden keskusliiton jäsenkortti toimii myös Emppis ry:n jäsenkorttina.

Emppikselle painatettiin uusi esite M-Print oy:ssä. Esitteen kuvituksesta ja riittävyydestä vastasi Emppis ry:n vapaaehtoinen ja taitosta BinGraf. Liikelahjaksi tilattiin Emppis ry:n logolla painatettuja kenkälusikoita SunGlobe oy:ltä.

Emppikselle on laadittu tietosuojaseloste, pelastussuunnitelma sekä työsuojelun toimintaohjelma. Emppis ry on rekisteröitynyt Mielenterveyden keskusliiton Kiltajäsenrekisterin käyttäjäksi. Jäsenrekisterinpitäjä ja -käsittelijä, sekä tietosuojavastaava on nimetty. Näkyvyyden lisäämiseksi Emppis ry on rekisteröitynyt sähköiseen Yhdistystori-palveluun.

7. Seuranta ja arviointi

Toimintaa ohjasi ja arvioi jäsenistö, hallitus sekä ohjausryhmä. Toimintaa seurattiin ja arvioitiin kohderyhmää havainnoimalla, haastatteleamalla ja kuuntelemalla, kerättyjä asiakas-, osallistuja- ja jäsenmääriä seuraamalla sekä rahoittajien ja yhteistyökumppaneiden palautteiden perusteella. Kirjallista palautekyselyä jäsenistölle ei laadittu aiempien vuosien niukan vastausprosentin vuoksi.

Puhelimitse ja sähköpostitse tulleet yhteydenotot, henkilökohtaisten keskustelujen ja ohjausten määrät, tietokoneen ja puhelimen käyttöön liittyvät avunannot sekä välittömät palautteet kirjattiin. Lisäksi asiakkaiden käyntikerrat Emppiksen tiloissa kirjattiin ja eriteltiin sukupuolen mukaan. Asiakkailta saadut aloitteet ja ideat toiminnan kehittämiseksi kirjattiin.

Rahoittajien (STEA ja Jämsän kaupunki), jäsenistön, yhteistyötahojen, vapaaehtoisten, hallituksen sekä ohjausryhmän kanssa käydyt keskustelut auttoivat toiminnan kehittämisessä ja suunnittelussa.

Talousarvion toteutumista seurattiin kirjanpitäjän kanssa säännöllisesti. Työntekijöiden säännölliset palaverit, kehityskeskustelut sekä työhyvinvointi-päivät antoivat mahdollisuuden arvioida omaa jaksamista sekä toiminnan toteutuksen onnistumista.

Seurannan perusteella Emppistä pidettiin tärkeänä kohtaamispaikkana, johon voitulla seurustelemaan ja kuluttamaan aikaa yksin tai yhdessä. Emppiksen kodinomainen ja kiireetön tunnelma sai kiitosta. Säännöllisesti järjestettävää toimintaa pidettiin monipuolisena ja pienelle paikkakunnalle tärkeänä.

Ajanviettoa saman ikäisten, ja samassa elämäntilanteessa olevien kanssa pidettiin antoisana. Kurssit tarjosivat mielekästä tekemistä, virikkeitä ja onnistumisen tunteita, erilaiset tapahtumat lisäsivät sosiaalista elämää ja antoivat mahdollisuuden vapaaehtoistyölle. Retket koettiin erityisen tärkeäksi osallistumisen muodoksi sekä iloa ja vaihtelua tuottaviksi. Asiakkaat toivat omia taitojaan muiden iloksi näyttelyjen, kurssien ja luentojen muodossa. Yhteisöllisyys näkyi lähimmäisestä välittämisenä, auttamisena ja kannustamisena.

Yksilötasolla henkilökohtainen tuki, huomioiminen, opastaminen ja kannustaminen antoivat eväitä omiin taitoihin uskomiseen ja arjessa pärjäämiseen. Erilaisten ihmisten kohtaaminen Emppiksellä lisäsi asiakkaiden keskuudessa ymmärrystä ja suvaitsevaisuutta, sekä loi uusia ystävyys-suhteita. Emppikseen tultiin jakamaan ilot, surut ja henkilökohtaiset asiat.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa lisäsi toiminnan monipuolisuutta. Hallin urheilukentällä järjestettiin syyslomaviikolla kaikille avoin ulkoilutapahtuma, joka huonon sään vuoksi keräsi osallistujia aiempia vuosia vähemmän. Tapahtuma järjestettiin neljättä kertaa, tapahtuman järjestämiseen osallistuivat useat eri tahot.

Matalan kynnyksen toiminta on vakiinnuttanut toiminta-alueella hyvin paikkansa, se näkyi kasvaneina kävijä- ja jäsenmäärinä. Emppis ry:n vapaaehtoisten määrä ja sitoutuneisuus pysyi edellisvuoden tasolla. Toiminnalla saavutetut tulokset vastasivat asetettuihin tavoitteisiin.

8. Tulevan vuoden suunnitelmat

Toiminta jatkuu pääosin edellisvuoden tavoin, kohderyhmän tarpeita ja toiveita vastaavana. Ikääntymisen mukanaan tuomat haasteet, kuten muisti- ja liikuntarajoitteet huomioidaan päivittäisessä toiminnassa. Jatkossakin henkilökohtainen huomioiminen, tukeminen ja kuunteleminen sekä kiireettömän ilmapiirin luominen ovat kiinteä osa toimintaa.

Emppis ry:n arvot päivitettiin, vuodesta 2020 alkaen:

- Tasapuolisuus (tasavertainen kohtelu kaikille)
- yhdessäolo (avointa toimintaa, johon kaikilla on mahdollisuus osallistua)
- elämänläheisyys (myötäelämistä arkipäivän iloissa ja suruissa).

Tulevan vuoden retkikohteita ovat mm. Jämsän seudun kulttuuri- ja ulkoilukohteet, Kuoreveden kotiseuturetki, sokkoretki jne. Yhteislaulutilaisuuksia järjestetään ohjattuna kerran kuussa. Boccia jatkuu kerran kuussa Kuoreveden koululla, peliaikaa pidennetään 1,5 tuntiin/kerta.

Emppiksen tiloissa sijaitsevasta nettipisteestä luovuttiin vähäisen käytön vuoksi. SPR jatkaa terveystoimintaa Emppiksen tiloissa, mikäli toimintaan sitoutuva vapaaehtoinen löytyy.

Syyslomaviikon ulkoilutapahtumasta Hallin urheilukentällä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa luovutaan. Tulevana vuonna Emppis järjestää oman ulkoilutapahtuman Hallissa.

Asiakkaiden osallistamiseen kiinnitetään aiempaa enemmän huomiota.

Työntekijät, hallituksen jäsenet sekä vapaaehtoiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan kursseille ja koulutustilaisuuksiin.

9. Yhteistyötahot

Emppiksen tilat olivat maksutta yhteistyötahojen ja yhteisöjen käytössä yhteensä 25 kertaa. Emppis ry teki yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa tapahtumien, tilaisuuksien, retkien ja kurssien toteuttamisessa. Erilaisiin yhteistyötapaamisiin osallistuttiin yhteensä 39 kertaa.

Jatkossa yhteistyö keskitetään Kuoreveden alueen toimijoiden kanssa, sen on todettu palvelevan kohderyhmän tarpeita laajempaa yhteistyötä paremmin.

Emppis ry:n yhteistyökumppanit vuonna 2019:

- Hallin Martta yhdistys
- Hallin metalli- ja puupiiri
- Hallin palvelutalo
- Hallin seutu ry
- Jyväskylän Rikosseuraamuslaitos
- Jämsän Ateria- ja Puhtauspalvelut liikelaitos-
- Jämsänjokilaakson A-Kilta
- Jämsän Terveys oy
- Jämsän kaupunki
- Jämsän Muistiyhdistys ry
- Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry
- Kuoreveden kirjasto
- Kuoreveden Taideseura ry
- Lentokala ry
- Mielenterveyden keskusliitto
- Taavetti ja Tiina- kerho
- Ääneseudun Ilona ry

Toimintatilasto:

Tuolivoimistelu, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 32 naisia 39, miehiä 7 käyntikerrat yht. 850
Tuolivoimistelu, Palsinan koulu:	kokoontumiskertoja 28 naisia 9 käyntikerrat yht. 160
Tuolivoimistelu Kuokkalan seurantalo:	kokoontumiskertoja 30 naisia 12, miehiä 3 käyntikerrat yht. 218
Kuntosali, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 32 naisia 18, miehiä 10 käyntikerrat yht. 315
Kuntosali, Hallin palvelutalo:	kokoontumiskertoja 73 naisia 2, miehiä 3 käyntikerrat yht. 91
Vesivoimistelu, Jämsänkoski:	kokoontumiskertoja 14 naisia 13, miehiä 3 käyntikerrat yht. 182
Keilaus, Mäntän keilahalli:	kokoontumiskertoja 17 naisia 10, miehiä 6 käyntikerrat yht. 119
Boccia, Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 4 naisia 5, miehiä 6 käyntikerrat yht. 34

Pelikerho:	kokoontumiskertoja 30 naisia 13, miehiä 8 käyntikerrat yht. 313
Miesten aamuturinat:	kokoontumiskertoja 35 miehiä 19 käyntikerrat yht. 300
Yhteislaulu:	kokoontumiskertoja 7 naisia yht. 72, miehiä yht. 48 käyntikertoja yht. 120
Retket:	11 retkeä (joista 4 retkeä toteutettiin yhteistyökumppaneiden kanssa) yht. 375 osallistujaa
Tapahtumat:	20 tapahtumaa (joista 8 toteutettiin yhteistyökumppaneiden kanssa) yht. 535 osallistujaa
Vapaaehtoisten retket:	2 kertaa yht. 38 hlö
Henkilökohtainen virkistys:	52 käyntikertaa naisia 4, miehiä 1
Henkilökohtainen huomiointi:	yht. 23 hlö
Tukihenkilönä toimiminen:	yht. 5 krt
Näyttelyt:	7 näyttelyä yht. 545 hlö

Kurssit:	13 kurssia yht. 165 hlö
Luennot ja tilaisuudet:	9 kertaa yht. 156 hlö
Työntekijöiden koulutukset, kurssit, infot:	23 krt
Työntekijöiden työnohjaus:	6 krt
Ohjausryhmän kokoukset:	2 krt
Asiakaskäynnit Empiiksen tiloissa:	yht. 4431 hlö naisia 2621, miehiä 1774, lapsia 36 keskimäärin 20 hlö /päivä
Vastaanotetut puhelut:	yht. 662 puhelua
Henkilökohtaiset puhelut asiakkaalle:	17 puhelua
Vastaanotetut sähköpostit:	yht. 1 342 sähköpostia
Atk- ja puhelintuki:	yht. 66 avunantoa
Nettipiste:	yht. 5 krt
Maton kudonta:	yht. 6 naiskutojaa
Poppanan kudonta:	yht. 3 naiskutojaa
Ylijäämäruokailun liput:	yht. 1480 kpl

Vapaaehtoistyön tilasto

Taavetti ja Tiina- kerho:	kokoontumiskertoja 27 yht. 357 hlö
Metalli- ja puukerho, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 32 naisia 2, miehiä 16 käyntikerrat yht. 327
Maalauskurssi:	Kokoontumiskertoja 15 naisia 10, miehiä 1 käyntikerrat yht. 77
Satutuokiot, Kuoreveden kirjasto:	kokoontumiskertoja 6 yht. 76 lasta, 13 aikuista
Vapaaehtoisten kotikäynnit:	3 vapaaehtoista, (2 naista, 1 mies) yht. 24 käyntikertaa
Vapaaehtoisen kirjastovuoro:	4 kertaa

